

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ-СОШ №16
О.В. Соколова
« 30 » 08 2020г.

План
работы спортивного клуба «Высшая лига» на 2020-2021 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

План работы «Высшей лиги»

| № | Мероприятия | Дата проведения | Ответственные за выполнение |
|---|---|--|---|
| 1 | <i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия проводимые членами спортивного клуба «Высшая лига»:</i> <ul style="list-style-type: none">• Обсуждение на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах и привлечение обучающихся в спортивный клуб «Высшая лига»• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. | <i>Конец августа</i> <i>постоянно</i> | Чебан С.В. Секретарь ВЛ Тарасова А. Чебан С.В., Полтев Р.Ю. |

| | | | |
|---|--|-----------------------|------------|
| | | | |
| 2 | <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по Мини-футболу • Осенний кросс • Неделя физкультуры • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу и баскетболу • Турнир по шахматам • «Безопасное колесо» • Весенняя эстафета • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Дни здоровья | <i>В течение года</i> | Чебан С.В. |
| 4 | <i>Участие в районных соревнованиях</i> | <i>В течение года</i> | Чебан С.В. |