

Меню приготавливаемых блюд  
Возрастная категория: 7-11 лет



СОГЛАСОВАНО  
Начальник Управления образования  
Е.В. Завальнюк

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 приложение №8

| № п/п  | Наименование                            | Выход      | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энергетическая ценность ккал | Витамины    |              |               |                 | Минеральные вещества |              |               |               | В2, мг      | I, мкг       | № по сборнику  | Наименование сборника                            |
|--|---|------------|--------------|--------------|---------------|------------------------------|-------------|--------------|---------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|----------------|--|
|  |   |            |              |              |               |                              | B1, мг      | C, мг        | A, мкг        | E мг, ток. экв. | Ca, мг               | P, мг        | Mg, мг        | Fe, мг        |             |              |                |  |
| <b>День 1 (понедельник)</b>                          |   |            |              |              |               |                              |             |              |               |                 |                      |              |               |               |             |              |                |  |
| <b>Завтрак</b>                                       |   |            |              |              |               |                              |             |              |               |                 |                      |              |               |               |             |              |                |  |
| 1  | Вермишель молочная                      | 200        | 5,25         | 5,53         | 17,15         | 139,69                       | 0,13        | 0,22         | 95,20         | 1,24            | 85,54                | 7,44         | 22,39         | 1,45          | 0,13        | 1,40         | 141            | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2  | Чай                                     | 200        | 0,00         | 0,00         | 5,99          | 23,98                        | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00            | 3,65                 | 0,00         | 0,00          | 0,02          | 0,00        | 0,00         | 420            | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 3  | Фрукты свежие по сезонности             | 100        | 0,80         | 0,20         | 7,50          | 35,00                        | 0,06        | 38,00        | 0,00          | 0,20            | 35,00                | 0,00         | 11,00         | 0,10          | 0,03        | 0,00         | 399            | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 4  | Хлеб из муки пшеничной                  | 20         | 1,50         | 0,58         | 10,28         | 52,34                        | 0,02        | 0,00         | 0,00          | 0,34            | 4,70                 | 0,00         | 2,60          | 0,24          | 0,01        | 0,00         | 18             | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| <b>Итого за завтрак:</b>                             |   | <b>520</b> | <b>21,78</b> | <b>18,46</b> | <b>83,16</b>  | <b>585,92</b>                | <b>2,64</b> | <b>38,94</b> | <b>113,20</b> | <b>1,78</b>     | <b>290,62</b>        | <b>11,04</b> | <b>68,79</b>  | <b>3,53</b>   | <b>0,32</b> | <b>20,20</b> | <b>1061,00</b> |  |
| <b>Обед</b>  |   |            |              |              |               |                              |             |              |               |                 |                      |              |               |               |             |              |                |  |
| 1  | Салат из свеклы с маслом растительным   | 60         | 0,31         | 2,18         | 1,82          | 28,12                        | 0,00        | 2,07         | 0,00          | 0,97            | 7,65                 | 0,00         | 4,55          | 0,29          | 0,01        | 1,45         | 82             | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2  | Щи из свеж капусты со сметаной и курицы | 200        | 3,12         | 4,32         | 6,74          | 78,34                        | 0,05        | 15,77        | 10,90         | 1,02            | 122,58               | 1,73         | 17,96         | 0,68          | 0,06        | 3,66         | 157            | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 3  | Гуляш из мяса птицы                     | 90         | 10,99        | 9,07         | 2,82          | 136,88                       | 0,25        | 17,03        | 73,01         | 2,56            | 56,02                | 22,53        | 59,59         | 3,24          | 0,28        | 13,68        | 311            | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 4  | Рис с овощами                           | 150        | 3,38         | 4,18         | 35,62         | 193,59                       | 0,05        | 1,50         | 13,50         | 0,29            | 11,50                | 0,02         | 28,57         | 0,62          | 0,03        | 1,99         | 360            | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 5  | Компот из плодов свежих (яблоки)        | 200        | 0,12         | 0,12         | 22,92         | 93,24                        | 0,01        | 3,00         | 0,00          | 0,06            | 5,40                 | 0,00         | 2,70          | 0,72          | 0,01        | 0,60         | 451            | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 6  | Хлеб из муки пшеничной                  | 20         | 1,50         | 0,58         | 10,28         | 52,34                        | 0,02        | 0,00         | 0,00          | 0,34            | 4,70                 | 0,00         | 2,60          | 0,24          | 0,01        | 0,00         | 18             | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 7  | Хлеб ржано-пшеничный                    | 40         | 2,24         | 0,44         | 19,76         | 91,96                        | 0,04        | 0,00         | 0,00          | 0,36            | 100,00               | 0,00         | 10,00         | 1,24          | 0,01        | 4,00         | 19             | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| <b>Итого за обед:</b>                                |   | <b>760</b> | <b>33,83</b> | <b>32,06</b> | <b>106,33</b> | <b>849,20</b>                | <b>0,38</b> | <b>24,79</b> | <b>245,01</b> | <b>4,85</b>     | <b>207,08</b>        | <b>22,55</b> | <b>101,43</b> | <b>485,65</b> | <b>0,36</b> | <b>18,92</b> |                |  |
| <b>Подник</b>  |   |            |              |              |               |                              |             |              |               |                 |                      |              |               |               |             |              |                |  |
| 1  | Котлеты мясные                          | 90         | 16,09        | 14,21        | 13,41         | 245,93                       | 0,06        | 0,00         | 0,00          | 1,62            | 11,62                | 11,72        | 16,82         | 1,98          | 0,10        | 4,41         | 304            | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2  | Каша гречневая                          | 150        | 6,32         | 5,36         | 28,53         | 187,64                       | 0,21        | 0,00         | 13,50         | 0,44            | 10,52                | 0,02         | 99,80         | 3,35          | 0,10        | 2,94         | 341            | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 3  | Кукуруза конс.                          | 50         | 0,61         | 2,05         | 3,24          | 33,82                        | 0,03        | 2,35         | 0,00          | 1,07            | 12,69                | 0,00         | 17,86         | 0,33          | 0,03        | 2,35         | 58             | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 4  | Чай с повидлом                          | 200        | 0,11         | 0,01         | 7,21          | 29,38                        | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00            | 0,36                 | 0,00         | 0,00          | 0,04          | 0,00        | 0,00         | 424            | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 5  | Хлеб из муки пшеничной                  | 40         | 3,00         | 1,16         | 20,56         | 104,68                       | 0,04        | 0,00         | 0,00          | 0,68            | 9,40                 | 0,00         | 5,20          | 0,48          | 0,01        | 0,00         | 18             | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| <b>Итого за подник:</b>                              |   | <b>530</b> | <b>23,35</b> | <b>21,59</b> | <b>76,73</b>  | <b>594,60</b>                | <b>0,35</b> | <b>2,35</b>  | <b>13,50</b>  | <b>3,82</b>     | <b>44,59</b>         | <b>11,74</b> | <b>139,68</b> | <b>6,17</b>   | <b>0,25</b> | <b>9,70</b>  |                |  |
| <b>Обед (для учащихся прочих льготных категорий)</b> |   |            |              |              |               |                              |             |              |               |                 |                      |              |               |               |             |              |                |  |
| 1  | Салат из свеклы с маслом растительным   | 60         | 0,31         | 2,18         | 1,82          | 28,12                        | 0,00        | 2,07         | 0,00          | 0,97            | 7,65                 | 0,00         | 4,55          | 0,29          | 0,01        | 1,45         | 82             | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2  | Щи из свеж капусты со сметаной и курицы | 200        | 3,12         | 4,32         | 6,74          | 78,34                        | 0,05        | 15,77        | 10,90         | 1,02            | 122,58               | 1,73         | 17,96         | 0,68          | 0,06        | 3,66         | 157            | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 3  | Компот из плодов свежих (яблоки)        | 200        | 0,12         | 0,12         | 22,92         | 93,24                        | 0,01        | 3,00         | 0,00          | 0,06            | 5,40                 | 0,00         | 2,70          | 0,72          | 0,01        | 0,60         | 451            | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 4  | Хлеб из муки пшеничной                  | 20         | 1,50         | 0,58         | 10,28         | 52,34                        | 0,02        | 0,00         | 0,00          | 0,34            | 4,70                 | 0,00         | 2,60          | 0,24          | 0,01        | 0,00         | 18             | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 5  | Хлеб ржано-пшеничный                    | 40         | 2,24         | 0,44         | 19,76         | 91,96                        | 0,04        | 0,00         | 0,00          | 0,36            | 100,00               | 0,00         | 10,00         | 1,24          | 0,01        | 4,00         | 19             | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |

| День 2 (Вторник)                              |  |            |              |              |               |               |             |              |              |             |               |              |              |             |             |               |     |  |
|---|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|--------------|--------------|-------------|-------------|---------------|-----|--|
| Завтрак                                       |  |            |              |              |               |               |             |              |              |             |               |              |              |             |             |               |     |  |
| 1   | Каша пшениная                            | 200        | 5,75         | 5,07         | 27,53         | 178,77        | 0,14        | 0,46         | 17,40        | 0,11        | 101,89        | 2,29         | 35,63        | 0,91        | 0,11        | 8,37          | 199 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2   | Печенье                                  | 20         | 1,50         | 1,96         | 14,88         | 83,40         | 0,02        | 0,00         | 2,00         | 0,70        | 5,80          | 0,00         | 4,00         | 0,42        | 0,01        | 0,00          | 9   | ПП   |
| 3   | Масло сливочное                          | 10         | 0,08         | 8,25         | 0,08          | 74,89         | 0,00        | 0,00         | 30,00        | 0,10        | 1,20          | 0,05         | 0,00         | 0,02        | 0,01        | 0,90          | 13  | Для школ, Перевалова 2013                        |
| 4   | Сыр (порциями)                           | 10         | 2,32         | 2,95         | 0,00          | 35,83         | 0,00        | 0,07         | 26,00        | 0,05        | 22,00         | 2,32         | 3,50         | 0,10        | 0,03        | 0,00          | 16  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 5   | Чай с молоком                            | 200        | 2,40         | 2,56         | 9,75          | 71,66         | 0,02        | 0,48         | 12,00        | 0,00        | 100,45        | 2,40         | 11,20        | 0,10        | 0,10        | 7,20          | 378 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 6   | Хлеб из муки пшеничной                   | 60         | 4,50         | 1,74         | 30,84         | 157,02        | 0,07        | 0,00         | 0,00         | 1,02        | 14,10         | 0,00         | 7,80         | 0,72        | 0,02        | 0,00          | 18  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| <b>Итого за завтрак:</b>                      |  | <b>500</b> | <b>16,55</b> | <b>22,53</b> | <b>83,09</b>  | <b>601,56</b> | <b>0,24</b> | <b>1,01</b>  | <b>87,40</b> | <b>1,98</b> | <b>245,44</b> | <b>7,06</b>  | <b>62,13</b> | <b>2,27</b> | <b>0,28</b> | <b>16,47</b>  |     |  |
| Обед  |  |            |              |              |               |               |             |              |              |             |               |              |              |             |             |               |     |  |
| 1   | Икра из кабачков                         | 60         | 0,72         | 2,82         | 4,62          | 46,74         | 0,02        | 5,76         | 0,00         | 1,26        | 19,20         | 0,00         | 7,80         | 0,48        | 0,02        | 0,00          | 25  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2   | Суп вермишелевый на курьб                | 200        | 2,01         | 3,53         | 12,52         | 89,90         | 0,04        | 1,20         | 12,00        | 0,33        | 8,16          | 0,02         | 6,72         | 0,38        | 0,02        | 1,24          | 156 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 3   | Рагу из мяса птицы (курица)              | 240        | 26,72        | 24,64        | 30,05         | 448,86        | 0,25        | 17,03        | 73,01        | 2,56        | 56,02         | 22,53        | 59,59        | 3,24        | 0,28        | 13,68         | 334 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 4   | Компот из плодов сухих                   | 200        | 0,64         | 0,05         | 29,10         | 119,39        | 0,00        | 0,80         | 160,00       | 0,00        | 19,00         | 0,00         | 14,72        | 480,06      | 0,03        | 0,00          | 455 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 5   | Хлеб из муки пшеничной                   | 20         | 1,50         | 0,58         | 10,28         | 52,34         | 0,02        | 0,00         | 0,00         | 0,34        | 4,70          | 0,00         | 2,60         | 0,24        | 0,01        | 0,00          | 18  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 6   | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40         | 2,24         | 0,44         | 19,76         | 91,96         | 0,04        | 0,00         | 0,00         | 0,36        | 100,00        | 0,00         | 10,00        | 1,24        | 0,01        | 4,00          | 19  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| <b>Итого за обед:</b>                         |  | <b>760</b> | <b>24,36</b> | <b>28,48</b> | <b>110,28</b> | <b>794,89</b> | <b>0,25</b> | <b>23,24</b> | <b>29,80</b> | <b>5,69</b> | <b>265,54</b> | <b>13,48</b> | <b>84,55</b> | <b>5,84</b> | <b>0,23</b> | <b>16,60</b>  |     |  |
| Поддник                                       |  |            |              |              |               |               |             |              |              |             |               |              |              |             |             |               |     |  |
| 1   | Рыба, запеченная с картофелем, по-русски | 200        | 20,65        | 12,12        | 25,72         | 294,48        | 0,21        | 10,13        | 55,40        | 3,22        | 374,84        | 17,39        | 57,08        | 1,54        | 0,23        | 114,03        | 249 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2   | Огурцы консервированные без уксуса       | 40         | 0,32         | 0,04         | 0,68          | 4,36          | 0,01        | 2,00         | 0,00         | 0,04        | 9,20          | 0,00         | 5,60         | 0,24        | 0,01        | 1,20          | 36  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 3   | Печенье                                  | 20         | 1,50         | 1,96         | 14,88         | 83,40         | 0,02        | 0,00         | 2,00         | 0,70        | 5,80          | 0,00         | 4,00         | 0,42        | 0,01        | 0,00          | 9   | ПП   |
| 4   | Кисель ягодный (смородина)               | 200        | 0,17         | 0,06         | 14,08         | 57,56         | 0,00        | 16,00        | 0,00         | 0,11        | 10,62         | 0,00         | 4,96         | 0,23        | 0,01        | 0,16          | 430 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 5   | Хлеб из муки пшеничной                   | 60         | 4,50         | 1,74         | 30,84         | 157,02        | 0,07        | 0,00         | 0,00         | 1,02        | 14,10         | 0,00         | 7,80         | 0,72        | 0,02        | 0,00          | 18  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| <b>Итого за поддник:</b>                      |  | <b>520</b> | <b>27,13</b> | <b>15,92</b> | <b>86,20</b>  | <b>596,82</b> | <b>0,30</b> | <b>28,13</b> | <b>57,40</b> | <b>5,09</b> | <b>414,56</b> | <b>17,39</b> | <b>79,44</b> | <b>3,16</b> | <b>0,27</b> | <b>115,39</b> |     |  |
| Обед (для учащихся прочих льготных категорий) |  |            |              |              |               |               |             |              |              |             |               |              |              |             |             |               |     |  |
| 1   | Икра из кабачков                         | 60         | 0,72         | 2,82         | 4,62          | 46,74         | 0,02        | 5,76         | 0,00         | 1,26        | 19,20         | 0,00         | 7,80         | 0,48        | 0,02        | 0,00          | 25  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2   | Суп вермишелевый на курьб                | 200        | 2,01         | 3,53         | 12,52         | 89,90         | 0,04        | 1,20         | 12,00        | 0,33        | 8,16          | 0,02         | 6,72         | 0,38        | 0,02        | 1,24          | 156 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 3   | Компот из плодов сухих                   | 200        | 0,64         | 0,05         | 29,10         | 119,39        | 0,00        | 0,80         | 160,00       | 0,00        | 19,00         | 0,00         | 14,72        | 480,06      | 0,03        | 0,00          | 455 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 4   | Хлеб из муки пшеничной                   | 20         | 1,50         | 0,58         | 10,28         | 52,34         | 0,02        | 0,00         | 0,00         | 0,34        | 4,70          | 0,00         | 2,60         | 0,24        | 0,01        | 0,00          | 18  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 5   | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40         | 2,24         | 0,44         | 19,76         | 91,96         | 0,04        | 0,00         | 0,00         | 0,36        | 100,00        | 0,00         | 10,00        | 1,24        | 0,01        | 4,00          | 19  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |

| День 3 (среда)                                |                                       |     |       |       |       |        |      |       |        |       |        |       |        |      |      |       |       |  |
|---|---------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|------|------|-------|-------|--|
| Завтрак                                       |                                       |     |       |       |       |        |      |       |        |       |        |       |        |      |      |       |       |  |
| 1   | Каша овсяная                          | 200 | 4,17  | 9,63  | 20,79 | 186,54 | 0,10 | 0,34  | 32,65  | 0,39  | 81,72  | 1,75  | 33,22  | 0,80 | 0,10 | 7,02  | 196   | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2   | Чай                                   | 200 | 0,00  | 0,00  | 5,99  | 23,98  | 0,00 | 0,00  | 0,00   | 0,00  | 3,65   | 0,00  | 0,00   | 0,02 | 0,00 | 0,00  | 420   | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 3   | Фрукты свежие по сезонности           | 100 | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 44,40  | 0,03 | 10,00 | 0,00   | 0,20  | 16,00  | 0,00  | 9,00   | 2,20 | 0,02 | 2,00  | 403   | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 4   | Масло сливочное                       | 10  | 0,08  | 8,25  | 0,08  | 74,89  | 0,00 | 0,00  | 30,00  | 0,10  | 1,20   | 0,05  | 0,00   | 0,02 | 0,01 | 0,90  | 13    | Для школ, Перевалова 2013                        |
| 5   | Хлеб из муки пшеничной                | 60  | 4,50  | 1,74  | 30,84 | 157,02 | 0,07 | 0,00  | 0,00   | 1,02  | 14,10  | 0,00  | 7,80   | 0,72 | 0,02 | 0,00  | 18    | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| Итого за завтрак:                             |                                       | 530 | 27,41 | 24,71 | 67,50 | 602,04 | 0,27 | 14,46 | 105,01 | 1,23  | 316,97 | 23,57 | 50,33  | 3,50 | 0,42 | 6,04  |       |  |
| Обед  |                                       |     |       |       |       |        |      |       |        |       |        |       |        |      |      |       |       |  |
| 1   | Огурцы консервированные без уксуса    | 60  | 0,48  | 0,06  | 1,02  | 6,54   | 0,01 | 3,00  | 0,00   | 0,06  | 13,80  | 0,00  | 8,40   | 0,36 | 0,01 | 1,80  | 36/37 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2   | Суп картофельный с курами             | 200 | 8,19  | 6,86  | 15,11 | 153,05 | 0,19 | 5,20  | 0,00   | 1,96  | 29,04  | 0,00  | 30,48  | 1,57 | 0,06 | 3,44  | 136   | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 3   | котлеты рубленые куриные              | 90  | 16,09 | 14,21 | 13,41 | 245,93 | 0,33 | 0,00  | 36,00  | 1,27  | 35,85  | 22,85 | 25,07  | 1,77 | 0,17 | 1,08  | 318   | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 4   | Макароны с томатом                    | 150 | 5,59  | 6,80  | 60,00 | 323,57 | 0,11 | 0,00  | 16,20  | 1,00  | 25,87  | 0,03  | 10,87  | 1,12 | 0,03 | 1,43  | 227   | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 5   | Компот из повидла                     | 200 | 0,10  | 0,04  | 20,72 | 83,64  | 0,00 | 3,00  | 0,00   | 0,20  | 3,40   | 0,00  | 3,00   | 0,18 | 0,00 | 0,00  | 456   | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 6   | Хлеб из муки пшеничной                | 20  | 1,50  | 0,58  | 10,28 | 52,34  | 0,02 | 0,00  | 0,00   | 0,34  | 4,70   | 0,00  | 2,60   | 0,24 | 0,01 | 0,00  | 18    | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 7   | Хлеб ржано-пшеничный                  | 40  | 2,24  | 0,44  | 19,76 | 91,96  | 0,04 | 0,00  | 0,00   | 0,36  | 100,00 | 0,00  | 10,00  | 1,24 | 0,01 | 4,00  | 19    | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| Итого за обед:                                |                                       | 760 | 27,02 | 42,29 | 93,49 | 862,66 | 0,40 | 48,72 | 35,04  | 11,72 | 501,33 | 13,55 | 101,13 | 6,75 | 0,29 | 19,97 |       |  |
| Полдник                                       |                                       |     |       |       |       |        |      |       |        |       |        |       |        |      |      |       |       |  |
| 1   | Рагу из мяса птицы (курица)           | 200 | 22,27 | 20,54 | 25,04 | 374,05 | 0,25 | 17,03 | 73,01  | 2,56  | 56,02  | 22,53 | 59,59  | 3,24 | 0,28 | 13,68 | 334   | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2   | Чай                                   | 200 | 0,00  | 0,00  | 5,99  | 23,98  | 0,00 | 0,00  | 0,00   | 0,00  | 3,65   | 0,00  | 0,00   | 0,02 | 0,00 | 0,00  | 420   | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 3   | Салат из свеклы с маслом растительным | 60  | 0,31  | 2,18  | 1,82  | 28,12  | 0,00 | 2,07  | 0,00   | 0,97  | 7,65   | 0,00  | 4,55   | 0,29 | 0,01 | 1,45  | 82    | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 4   | Хлеб из муки пшеничной                | 60  | 4,50  | 1,74  | 30,84 | 157,02 | 0,07 | 0,00  | 0,00   | 1,02  | 14,10  | 0,00  | 7,80   | 0,72 | 0,02 | 0,00  | 18    | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| Итого за полдник:                             |                                       | 520 | 18,32 | 17,31 | 67,59 | 499,46 | 0,26 | 17,92 | 0,00   | 4,86  | 53,08  | 9,85  | 55,39  | 3,72 | 0,20 | 10,85 |       |  |
| Обед (для учащихся прочих льготных категорий) |                                       |     |       |       |       |        |      |       |        |       |        |       |        |      |      |       |       |  |
| 1   | Огурцы консервированные без уксуса    | 60  | 0,48  | 0,06  | 1,02  | 6,54   | 0,01 | 3,00  | 0,00   | 0,06  | 13,80  | 0,00  | 8,40   | 0,36 | 0,01 | 1,80  | 36/37 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2   | Суп картофельный с курами             | 200 | 8,19  | 6,86  | 15,11 | 153,05 | 0,19 | 5,20  | 0,00   | 1,96  | 29,04  | 0,00  | 30,48  | 1,57 | 0,06 | 3,44  | 136   | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 3   | Компот из повидла                     | 200 | 0,10  | 0,04  | 20,72 | 83,64  | 0,00 | 3,00  | 0,00   | 0,20  | 3,40   | 0,00  | 3,00   | 0,18 | 0,00 | 0,00  | 456   | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 4   | Хлеб из муки пшеничной                | 20  | 1,50  | 0,58  | 10,28 | 52,34  | 0,02 | 0,00  | 0,00   | 0,34  | 4,70   | 0,00  | 2,60   | 0,24 | 0,01 | 0,00  | 18    | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 5   | Хлеб ржано-пшеничный                  | 40  | 2,24  | 0,44  | 19,76 | 91,96  | 0,04 | 0,00  | 0,00   | 0,36  | 100,00 | 0,00  | 10,00  | 1,24 | 0,01 | 4,00  | 19    | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |

| День 4 (четверг)                              |  |            |              |              |               |               |             |              |               |             |               |              |               |               |             |               |     |  |
|---|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|---------------|-------------|---------------|--------------|---------------|---------------|-------------|---------------|-----|--|
| Завтрак                                       |  |            |              |              |               |               |             |              |               |             |               |              |               |               |             |               |     |  |
| 1   | Каша рисовая                                   | 200        | 6,14         | 6,94         | 43,36         | 260,50        | 0,06        | 0,60         | 27,00         | 0,22        | 126,62        | 3,02         | 36,29         | 0,58          | 0,15        | 9,98          | 202 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2   | Чай  | 200        | 0,00         | 0,00         | 5,99          | 23,98         | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 3,65          | 0,00         | 0,00          | 0,02          | 0,00        | 0,00          | 420 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 3   | Сыр (порциями)                                 | 10         | 2,32         | 2,95         | 0,00          | 35,83         | 0,00        | 0,07         | 26,00         | 0,05        | 22,00         | 2,32         | 3,50          | 0,10          | 0,03        | 0,00          | 16  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 4   | Булочка с изюмом или Выпечка п/п               | 50         | 4,43         | 3,77         | 26,53         | 157,74        | 0,06        | 0,08         | 10,10         | 0,60        | 27,89         | 1,01         | 8,54          | 0,60          | 0,06        | 2,85          | 551 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 5   | Хлеб из муки пшеничной                         | 40         | 3,00         | 1,16         | 20,56         | 104,68        | 0,04        | 0,00         | 0,00          | 0,68        | 9,40          | 0,00         | 5,20          | 0,48          | 0,01        | 0,00          | 18  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| <b>Итого за завтрак:</b>                      |  | <b>500</b> | <b>20,28</b> | <b>18,86</b> | <b>106,87</b> | <b>678,35</b> | <b>2,59</b> | <b>1,47</b>  | <b>81,10</b>  | <b>1,54</b> | <b>351,30</b> | <b>9,95</b>  | <b>86,33</b>  | <b>3,49</b>   | <b>0,41</b> | <b>31,63</b>  |     |  |
| Обед  |  |            |              |              |               |               |             |              |               |             |               |              |               |               |             |               |     |  |
| 1   | Икра из кабачков                               | 60         | 0,72         | 2,82         | 4,62          | 46,74         | 0,02        | 5,76         | 0,00          | 1,26        | 19,20         | 0,00         | 7,80          | 0,48          | 0,02        | 0,00          | 25  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2   | Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курцей | 200        | 4,30         | 4,50         | 15,65         | 120,28        | 0,19        | 5,20         | 0,00          | 1,96        | 29,04         | 0,00         | 30,48         | 1,57          | 0,06        | 3,44          | 132 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 3   | Биточки рыбные                                 | 90         | 18,59        | 3,80         | 14,91         | 168,17        | 0,11        | 1,04         | 11,25         | 2,00        | 362,61        | 16,34        | 33,52         | 0,77          | 0,09        | 135,97        | 256 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 4   | Пюре картофельное                              | 150        | 3,28         | 4,95         | 21,99         | 145,57        | 0,16        | 12,96        | 16,88         | 0,17        | 47,00         | 0,70         | 32,64         | 1,19          | 0,14        | 8,84          | 354 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 5   | Компот из плодов сухих                         | 200        | 0,64         | 0,05         | 29,10         | 119,39        | 0,00        | 0,80         | 160,00        | 0,00        | 19,00         | 0,00         | 14,72         | 480,06        | 0,03        | 0,00          | 455 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 6   | Хлеб из муки пшеничной                         | 20         | 1,50         | 0,58         | 10,28         | 52,34         | 0,02        | 0,00         | 0,00          | 0,34        | 4,70          | 0,00         | 2,60          | 0,24          | 0,01        | 0,00          | 18  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 7   | Хлеб ржано-пшеничный                           | 40         | 2,24         | 0,44         | 19,76         | 91,96         | 0,04        | 0,00         | 0,00          | 0,36        | 100,00        | 0,00         | 10,00         | 1,24          | 0,01        | 4,00          | 19  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| <b>Итого за обед:</b>                         |  | <b>790</b> | <b>34,29</b> | <b>19,12</b> | <b>112,95</b> | <b>761,09</b> | <b>0,46</b> | <b>23,88</b> | <b>188,13</b> | <b>4,89</b> | <b>554,65</b> | <b>22,95</b> | <b>122,03</b> | <b>485,23</b> | <b>0,40</b> | <b>155,59</b> |     |  |
| Подник  |  |            |              |              |               |               |             |              |               |             |               |              |               |               |             |               |     |  |
| 1   | котлеты рубленные из мяса птицы                | 90         | 22,89        | 36,59        | 48,86         | 616,29        | 0,33        | 0,00         | 36,00         | 1,27        | 35,85         | 22,85        | 25,07         | 1,77          | 0,17        | 1,08          | 318 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2   | изделия макаронные отварные                    | 150        | 6,97         | 5,27         | 44,46         | 253,19        | 0,11        | 0,00         | 16,20         | 1,00        | 25,87         | 0,03         | 10,87         | 1,12          | 0,03        | 1,43          | 340 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 3   | соус томатный                                  | 40         | 0,20         | 0,05         | 17,69         | 72,03         | 0,01        | 3,83         | 0,00          | 0,08        | 9,89          | 0,00         | 6,63          | 0,17          | 0,01        | 0,51          | 334 | Для обучающихся во всех обр уч                   |
| 4   | Напиток яблочный                               | 200        | 0,06         | 0,06         | 7,37          | 30,19         | 0,00        | 1,40         | 0,00          | 0,03        | 2,42          | 0,00         | 1,26          | 0,33          | 0,00        | 0,28          | 481 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 5   | Хлеб из муки пшеничной                         | 20         | 1,50         | 0,58         | 10,28         | 52,34         | 0,02        | 0,00         | 0,00          | 0,34        | 4,70          | 0,00         | 2,60          | 0,24          | 0,01        | 0,00          | 18  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| <b>Итого за подник:</b>                       |  | <b>460</b> | <b>24,44</b> | <b>37,22</b> | <b>66,51</b>  | <b>698,83</b> | <b>0,35</b> | <b>1,40</b>  | <b>36,00</b>  | <b>1,64</b> | <b>42,97</b>  | <b>22,85</b> | <b>28,93</b>  | <b>2,33</b>   | <b>0,17</b> | <b>1,36</b>   |     |  |
| Обед (для учащихся прочих льготных категорий) |  |            |              |              |               |               |             |              |               |             |               |              |               |               |             |               |     |  |
| 1   | Икра из кабачков                               | 60         | 0,72         | 2,82         | 4,62          | 46,74         | 0,02        | 5,76         | 0,00          | 1,26        | 19,20         | 0,00         | 7,80          | 0,48          | 0,02        | 0,00          | 25  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2   | Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курцей | 200        | 4,30         | 4,50         | 15,65         | 120,28        | 0,19        | 5,20         | 0,00          | 1,96        | 29,04         | 0,00         | 30,48         | 1,57          | 0,06        | 3,44          | 132 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 3   | Компот из плодов сухих                         | 200        | 0,64         | 0,05         | 29,10         | 119,39        | 0,00        | 0,80         | 160,00        | 0,00        | 19,00         | 0,00         | 14,72         | 480,06        | 0,03        | 0,00          | 455 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 4   | Хлеб из муки пшеничной                         | 20         | 1,50         | 0,58         | 10,28         | 52,34         | 0,02        | 0,00         | 0,00          | 0,34        | 4,70          | 0,00         | 2,60          | 0,24          | 0,01        | 0,00          | 18  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 5   | Хлеб ржано-пшеничный                           | 40         | 2,24         | 0,44         | 19,76         | 91,96         | 0,04        | 0,00         | 0,00          | 0,36        | 100,00        | 0,00         | 10,00         | 1,24          | 0,01        | 4,00          | 19  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |

| День 5 (пятница)                                     |   |            |              |              |               |               |             |              |              |             |               |               |               |              |             |              |     |  |
|--|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|-------------|--------------|-----|--|
| <b>Завтрак</b>                                       |   |            |              |              |               |               |             |              |              |             |               |               |               |              |             |              |     |  |
| 1  | Каша гречневая молочная                         | 230        | 8,20         | 10,88        | 29,17         | 247,38        | 0,12        | 0,86         | 36,60        | 0,23        | 180,89        | 4,35          | 64,25         | 1,66         | 0,24        | 14,53        | 191 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2  | Чай   | 200        | 0,00         | 0,00         | 5,99          | 23,98         | 0,00        | 0,00         | 0,00         | 0,00        | 3,65          | 0,00          | 0,00          | 0,02         | 0,00        | 0,00         | 420 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 3  | Печенье   | 40         | 3,00         | 3,92         | 29,76         | 166,80        | 0,03        | 0,00         | 4,00         | 1,40        | 11,60         | 0,00          | 8,00          | 0,84         | 0,02        | 0,00         | 9   | ПП   |
| 4  | Сыр (порциями)                                  | 10         | 2,32         | 2,95         | 0,00          | 35,83         | 0,00        | 0,07         | 26,00        | 0,05        | 22,00         | 2,32          | 3,50          | 0,10         | 0,03        | 0,00         | 16  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 5  | Хлеб из муки пшеничной                          | 60         | 4,50         | 1,74         | 30,84         | 157,02        | 0,07        | 0,00         | 0,00         | 1,02        | 14,10         | 0,00          | 7,80          | 0,72         | 0,02        | 0,00         | 18  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| <b>Итого за завтрак:</b>                             |   | <b>500</b> | <b>31,14</b> | <b>35,89</b> | <b>69,92</b>  | <b>727,73</b> | <b>0,21</b> | <b>0,47</b>  | <b>98,03</b> | <b>3,40</b> | <b>216,58</b> | <b>23,62</b>  | <b>46,89</b>  | <b>5,15</b>  | <b>0,76</b> | <b>31,22</b> |     |  |
| <b>Обед</b>  |   |            |              |              |               |               |             |              |              |             |               |               |               |              |             |              |     |  |
| 1  | Салат Мозайка                                   | 60         | 1,73         | 4,43         | 6,11          | 71,16         | 0,05        | 4,22         | 0,01         | 1,73        | 22,34         | 0,76          | 15,12         | 0,57         | 0,06        | 3,76         | 94  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2  | Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной | 200        | 3,15         | 8,32         | 14,11         | 143,91        | 0,05        | 12,03        | 10,90        | 2,79        | 89,74         | 1,73          | 20,44         | 1,01         | 0,06        | 5,00         | 119 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 3  | Бефстроганов из сердца гов. отварного           | 90         | 15,61        | 5,94         | 5,27          | 136,97        | 0,34        | 3,92         | 31,52        | 0,09        | 74,83         | 189,86        | 26,00         | 4,43         | 0,71        | 2,64         | 275 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 4  | изделия макаронные отварные                     | 150        | 5,81         | 4,40         | 37,05         | 210,99        | 0,11        | 0,00         | 16,20        | 1,00        | 25,87         | 0,03          | 10,87         | 1,12         | 0,03        | 1,43         | 340 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 5  | Компот из плодов свежих (яблоки)                | 200        | 0,12         | 0,12         | 22,92         | 93,24         | 0,01        | 3,00         | 0,00         | 0,06        | 5,40          | 0,00          | 2,70          | 0,72         | 0,01        | 0,60         | 451 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 6  | Хлеб из муки пшеничной                          | 20         | 1,50         | 0,58         | 10,28         | 52,34         | 0,02        | 0,00         | 0,00         | 0,34        | 4,70          | 0,00          | 2,60          | 0,24         | 0,01        | 0,00         | 18  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 7  | Хлеб ржано-пшеничный                            | 40         | 2,24         | 0,44         | 19,76         | 91,96         | 0,04        | 0,00         | 0,00         | 0,36        | 100,00        | 0,00          | 10,00         | 1,24         | 0,01        | 4,00         | 19  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| <b>Итого за обед:</b>                                |   | <b>760</b> | <b>30,67</b> | <b>25,18</b> | <b>106,97</b> | <b>777,23</b> | <b>0,73</b> | <b>23,17</b> | <b>55,93</b> | <b>5,82</b> | <b>307,53</b> | <b>192,38</b> | <b>176,66</b> | <b>11,55</b> | <b>0,96</b> | <b>18,95</b> |     |  |
| <b>Полдник</b>                                       |   |            |              |              |               |               |             |              |              |             |               |               |               |              |             |              |     |  |
| 1  | Запеканка рисовая с творогом и изюмом           | 200        | 13,13        | 9,65         | 71,54         | 425,55        | 0,14        | 0,22         | 37,11        | 0,49        | 140,24        | 8,68          | 43,34         | 1,56         | 0,20        | 4,18         | 205 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2  | Масло сливочное                                 | 10         | 0,08         | 8,25         | 0,08          | 74,89         | 0,00        | 0,00         | 30,00        | 0,10        | 1,20          | 0,05          | 0,00          | 0,02         | 0,01        | 0,90         | 13  | Для школ, Перевалова 2013                        |
| 3  | Фрукты свежие по сезонности                     | 100        | 0,80         | 0,20         | 7,50          | 35,00         | 0,06        | 38,00        | 0,00         | 0,20        | 35,00         | 0,00          | 11,00         | 0,10         | 0,03        | 0,00         | 399 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 4  | Чай   | 200        | 0,00         | 0,00         | 5,99          | 23,98         | 0,00        | 0,00         | 0,00         | 0,00        | 3,65          | 0,00          | 0,00          | 0,02         | 0,00        | 0,00         | 420 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 5  | Хлеб из муки пшеничной                          | 20         | 1,50         | 0,58         | 10,28         | 52,34         | 0,02        | 0,00         | 0,00         | 0,34        | 4,70          | 0,00          | 2,60          | 0,24         | 0,01        | 0,00         | 18  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| <b>Итого за полдник:</b>                             |   | <b>530</b> | <b>15,64</b> | <b>18,69</b> | <b>111,80</b> | <b>678,00</b> | <b>0,22</b> | <b>43,82</b> | <b>67,11</b> | <b>1,16</b> | <b>187,40</b> | <b>8,73</b>   | <b>58,62</b>  | <b>2,07</b>  | <b>0,25</b> | <b>5,08</b>  |     |  |
| <b>Обед (для учащихся прочих льготных категорий)</b> |   |            |              |              |               |               |             |              |              |             |               |               |               |              |             |              |     |  |
| 1  | Салат Мозайка                                   | 60         | 1,73         | 4,43         | 6,11          | 71,16         | 0,05        | 4,22         | 0,01         | 1,73        | 22,34         | 0,76          | 15,12         | 0,57         | 0,06        | 3,76         | 94  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2  | Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной | 200        | 3,15         | 8,32         | 14,11         | 143,91        | 0,05        | 12,03        | 10,90        | 2,79        | 89,74         | 1,73          | 20,44         | 1,01         | 0,06        | 5,00         | 119 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 3  | Компот из плодов свежих (яблоки)                | 200        | 0,12         | 0,12         | 22,92         | 93,24         | 0,01        | 3,00         | 0,00         | 0,06        | 5,40          | 0,00          | 2,70          | 0,72         | 0,01        | 0,60         | 451 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 4  | Хлеб из муки пшеничной                          | 20         | 1,50         | 0,58         | 10,28         | 52,34         | 0,02        | 0,00         | 0,00         | 0,34        | 4,70          | 0,00          | 2,60          | 0,24         | 0,01        | 0,00         | 18  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 5  | Хлеб ржано-пшеничный                            | 40         | 2,24         | 0,44         | 19,76         | 91,96         | 0,04        | 0,00         | 0,00         | 0,36        | 100,00        | 0,00          | 10,00         | 1,24         | 0,01        | 4,00         | 19  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |

| День 6 (понедельник)                                 |                                       |            |              |              |              |               |             |              |                |             |               |              |              |             |             |              |     |  |
|--|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|----------------|-------------|---------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-----|--|
| <b>Завтрак</b>                                       |                                       |            |              |              |              |               |             |              |                |             |               |              |              |             |             |              |     |  |
| 1  | Каша овсяная                          | 200        | 4,17         | 9,63         | 20,79        | 186,54        | 0,10        | 0,34         | 32,65          | 0,39        | 81,72         | 1,75         | 33,22        | 0,80        | 0,10        | 7,02         | 196 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2  | Кофейный напиток злаковый на молоке   | 200        | 4,39         | 4,04         | 16,42        | 119,60        | 2,42        | 0,72         | 18,00          | 0,00        | 165,38        | 3,60         | 32,80        | 1,74        | 0,16        | 18,80        | 418 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 3  | Творог для детского питания           | 100        | 9,00         | 4,50         | 1,50         | 84,50         | 0,02        | 0,25         | 25,00          | 0,10        | 82,00         | 9,00         | 11,50        | 0,20        | 0,14        | 0,00         | ПП  | ПП   |
| 4  | Хлеб из муки пшеничной                | 60         | 4,50         | 1,74         | 30,84        | 157,02        | 0,07        | 0,00         | 0,00           | 1,02        | 14,10         | 0,00         | 7,80         | 0,72        | 0,02        | 0,00         | 18  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| <b>Итого за завтрак:</b>                             |                                       | <b>510</b> | <b>22,06</b> | <b>19,91</b> | <b>69,55</b> | <b>547,66</b> | <b>2,61</b> | <b>1,31</b>  | <b>75,65</b>   | <b>1,51</b> | <b>343,20</b> | <b>14,35</b> | <b>85,32</b> | <b>3,46</b> | <b>0,41</b> | <b>25,82</b> |     |  |
| <b>Обед</b>  |                                       |            |              |              |              |               |             |              |                |             |               |              |              |             |             |              |     |  |
| 1  | Икра из кабачков                      | 60         | 0,72         | 2,82         | 4,62         | 46,74         | 0,02        | 5,76         | 0,00           | 1,26        | 19,20         | 0,00         | 7,80         | 0,48        | 0,02        | 0,00         | 25  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2  | Суп картофельный с консервами рыбными | 200        | 8,17         | 4,12         | 11,35        | 115,21        | 0,09        | 7,48         | 6,40           | 1,42        | 95,06         | 6,69         | 37,76        | 0,98        | 0,10        | 3,89         | 134 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 3  | Тефтели мясные                        | 90         | 13,69        | 16,66        | 13,15        | 257,31        | 0,07        | 0,90         | 5,40           | 2,64        | 13,72         | 11,73        | 18,18        | 2,05        | 0,11        | 4,91         | 306 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 4  | Изделия макаронные отварные           | 150        | 5,81         | 4,40         | 37,05        | 210,99        | 0,09        | 0,00         | 13,50          | 0,83        | 21,56         | 0,02         | 9,06         | 0,94        | 0,03        | 1,19         | 340 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 5  | Компот из плодов сухих                | 200        | 0,64         | 0,05         | 29,10        | 119,39        | 0,00        | 0,80         | 160,00         | 0,00        | 19,00         | 0,00         | 14,72        | 480,06      | 0,03        | 0,00         | 455 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 6  | Хлеб из муки пшеничной                | 20         | 1,50         | 0,58         | 10,28        | 52,34         | 0,02        | 0,00         | 0,00           | 0,34        | 4,70          | 0,00         | 2,60         | 0,24        | 0,01        | 0,00         | 18  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 7  | Хлеб ржано-пшеничный                  | 40         | 2,24         | 0,44         | 19,76        | 91,96         | 0,04        | 0,00         | 0,00           | 0,36        | 100,00        | 0,00         | 10,00        | 1,24        | 0,01        | 4,00         | 19  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| <b>Итого за обед:</b>                                |                                       | <b>760</b> | <b>24,17</b> | <b>19,61</b> | <b>85,98</b> | <b>617,07</b> | <b>0,51</b> | <b>60,23</b> | <b>3928,28</b> | <b>2,76</b> | <b>617,28</b> | <b>15,44</b> | <b>89,25</b> | <b>8,59</b> | <b>1,72</b> | <b>29,36</b> |     |  |
| <b>Полдник</b>                                       |                                       |            |              |              |              |               |             |              |                |             |               |              |              |             |             |              |     |  |
| 1  | Запеканка со свежими плодами          | 200        | 9,17         | 13,92        | 47,89        | 353,53        | 0,22        | 3,70         | 46,01          | 0,35        | 146,23        | 3,36         | 52,43        | 2,21        | 0,17        | 12,88        | 208 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2  | Булочка "Любимая"                     | 50         | 4,41         | 3,76         | 24,36        | 148,98        | 0,06        | 0,08         | 10,11          | 0,59        | 26,18         | 1,02         | 7,56         | 0,53        | 0,06        | 2,88         | 544 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 3  | Чай с повидлом                        | 200        | 0,11         | 0,01         | 7,21         | 29,38         | 0,00        | 0,00         | 0,00           | 0,00        | 0,36          | 0,00         | 0,00         | 0,04        | 0,00        | 0,00         | 424 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 4  | Хлеб из муки пшеничной                | 60         | 4,50         | 1,74         | 30,84        | 157,02        | 0,07        | 0,00         | 0,00           | 1,02        | 14,10         | 0,00         | 7,80         | 0,72        | 0,02        | 0,00         | 18  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| <b>Обед (для учащихся прочих льготных категорий)</b> |                                       |            |              |              |              |               |             |              |                |             |               |              |              |             |             |              |     |  |
| 1  | Икра из кабачков                      | 60         | 0,72         | 2,82         | 4,62         | 46,74         | 0,02        | 5,76         | 0,00           | 1,26        | 19,20         | 0,00         | 7,80         | 0,48        | 0,02        | 0,00         | 25  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2  | Суп картофельный с консервами рыбными | 200        | 8,17         | 4,12         | 11,35        | 115,21        | 0,09        | 7,48         | 6,40           | 1,42        | 95,06         | 6,69         | 37,76        | 0,98        | 0,10        | 3,89         | 134 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 3  | Компот из плодов сухих                | 200        | 0,64         | 0,05         | 29,10        | 119,39        | 0,00        | 0,80         | 160,00         | 0,00        | 19,00         | 0,00         | 14,72        | 480,06      | 0,03        | 0,00         | 455 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 4  | Хлеб из муки пшеничной                | 20         | 1,50         | 0,58         | 10,28        | 52,34         | 0,02        | 0,00         | 0,00           | 0,34        | 4,70          | 0,00         | 2,60         | 0,24        | 0,01        | 0,00         | 18  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 5  | Хлеб ржано-пшеничный                  | 40         | 2,24         | 0,44         | 19,76        | 91,96         | 0,04        | 0,00         | 0,00           | 0,36        | 100,00        | 0,00         | 10,00        | 1,24        | 0,01        | 4,00         | 19  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |

| День 7 (вторник)                              |   |            |              |              |               |               |             |              |               |             |               |              |               |               |             |              |      |  |
|---|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|---------------|-------------|---------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|------|--|
| Завтрак                                       |   |            |              |              |               |               |             |              |               |             |               |              |               |               |             |              |      |  |
| 1   | Каша пшеничная                          | 200        | 5,75         | 5,07         | 27,53         | 178,77        | 0,14        | 0,46         | 17,40         | 0,11        | 101,89        | 2,29         | 35,63         | 0,91          | 0,11        | 8,37         | 199  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2   | Ватрушка с творогом или Выпечка п/п     | 50         | 6,20         | 3,71         | 21,50         | 144,15        | 0,07        | 0,14         | 9,01          | 0,98        | 50,20         | 3,51         | 9,42          | 0,49          | 0,08        | 2,08         | 559  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 3   | Сыр (порциями)                          | 10         | 2,32         | 2,95         | 0,00          | 35,83         | 0,00        | 0,07         | 26,00         | 0,05        | 22,00         | 2,32         | 3,50          | 0,10          | 0,03        | 0,00         | 16   | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 4   | Чай                                     | 200        | 0,00         | 0,00         | 5,99          | 23,98         | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 3,65          | 0,00         | 0,00          | 0,02          | 0,00        | 0,00         | 420  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 5   | Хлеб из муки пшеничной                  | 40         | 3,00         | 1,16         | 20,56         | 104,68        | 0,04        | 0,00         | 0,00          | 0,68        | 9,40          | 0,00         | 5,20          | 0,48          | 0,01        | 0,00         | 18   | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| <b>Итого за завтрак:</b>                      |   | <b>500</b> | <b>21,17</b> | <b>16,73</b> | <b>83,26</b>  | <b>568,28</b> | <b>0,28</b> | <b>1,38</b>  | <b>70,41</b>  | <b>1,82</b> | <b>328,87</b> | <b>11,72</b> | <b>70,55</b>  | <b>2,12</b>   | <b>0,39</b> | <b>21,25</b> |      |  |
| Обед  |   |            |              |              |               |               |             |              |               |             |               |              |               |               |             |              |      |  |
| 1   | Огурцы консервированные без уксуса      | 60         | 0,48         | 0,06         | 1,02          | 6,54          | 0,01        | 3,00         | 0,00          | 0,06        | 13,80         | 0,00         | 8,40          | 0,36          | 0,01        | 1,80         | 3637 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2   | Щи из свеж капусты со сметаной и курами | 200        | 3,12         | 4,32         | 6,74          | 78,34         | 0,05        | 15,77        | 10,90         | 1,02        | 122,58        | 1,73         | 17,96         | 0,68          | 0,06        | 3,66         | 157  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 3   | Печень по-строгановски                  | 90         | 13,43        | 9,25         | 3,80          | 152,11        | 0,22        | 22,90        | 3900,50       | 0,78        | 322,95        | 13,01        | 15,98         | 4,74          | 1,49        | 11,06        | 284  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 4   | Каша гречневая                          | 150        | 7,60         | 6,43         | 34,37         | 225,36        | 0,21        | 0,00         | 13,50         | 0,44        | 10,52         | 0,02         | 99,80         | 3,35          | 0,10        | 2,94         | 341  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 5   | Компот из плодов свежих (яблоки)        | 200        | 0,12         | 0,12         | 22,92         | 93,24         | 0,01        | 3,00         | 0,00          | 0,06        | 5,40          | 0,00         | 2,70          | 0,72          | 0,01        | 0,60         | 451  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 6   | Хлеб из муки пшеничной                  | 20         | 1,50         | 0,58         | 10,28         | 52,34         | 0,02        | 0,00         | 0,00          | 0,34        | 4,70          | 0,00         | 2,60          | 0,24          | 0,01        | 0,00         | 18   | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 7   | Хлеб ржано-пшеничный                    | 40         | 2,24         | 0,44         | 19,76         | 91,96         | 0,04        | 0,00         | 0,00          | 0,36        | 100,00        | 0,00         | 10,00         | 1,24          | 0,01        | 4,00         | 19   | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| <b>Итого за обед:</b>                         |   | <b>760</b> | <b>32,78</b> | <b>29,07</b> | <b>125,31</b> | <b>893,94</b> | <b>0,34</b> | <b>14,94</b> | <b>185,30</b> | <b>6,86</b> | <b>273,23</b> | <b>18,44</b> | <b>100,12</b> | <b>485,99</b> | <b>0,30</b> | <b>13,99</b> |      |  |
| Полдник                                       |   |            |              |              |               |               |             |              |               |             |               |              |               |               |             |              |      |  |
| 1   | Рагу из мяса птицы (курица)             | 200        | 22,27        | 20,54        | 25,04         | 374,05        | 0,21        | 14,19        | 60,84         | 2,13        | 46,68         | 18,77        | 49,66         | 2,70          | 0,23        | 11,40        | 334  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2   | Огурцы консерв                          | 60         | 0,48         | 0,06         | 1,02          | 6,54          | 0,01        | 3,00         | 0,00          | 0,06        | 13,80         | 0,00         | 8,40          | 0,36          | 0,01        | 1,80         | 3637 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 3   | Чай                                     | 200        | 0,00         | 0,00         | 5,99          | 23,98         | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 3,65          | 0,00         | 0,00          | 0,02          | 0,00        | 0,00         | 420  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 4   | Хлеб из муки пшеничной                  | 40         | 3,00         | 1,16         | 20,56         | 104,68        | 0,04        | 0,00         | 0,00          | 0,68        | 9,40          | 0,00         | 5,20          | 0,48          | 0,01        | 0,00         | 18   | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| <b>Итого за полдник:</b>                      |   | <b>500</b> | <b>25,84</b> | <b>21,78</b> | <b>55,88</b>  | <b>522,93</b> | <b>0,27</b> | <b>18,99</b> | <b>60,84</b>  | <b>2,91</b> | <b>74,56</b>  | <b>18,77</b> | <b>66,38</b>  | <b>3,63</b>   | <b>0,26</b> | <b>13,44</b> |      |  |
| Обед (для учащихся прочих льготных категорий) |   |            |              |              |               |               |             |              |               |             |               |              |               |               |             |              |      |  |
| 1   | Огурцы консервированные без уксуса      | 60         | 0,48         | 0,06         | 1,02          | 6,54          | 0,01        | 3,00         | 0,00          | 0,06        | 13,80         | 0,00         | 8,40          | 0,36          | 0,01        | 1,80         | 3637 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2   | Щи из свеж капусты со сметаной и курами | 200        | 3,12         | 4,32         | 6,74          | 78,34         | 0,05        | 15,77        | 10,90         | 1,02        | 122,58        | 1,73         | 17,96         | 0,68          | 0,06        | 3,66         | 157  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 3   | Компот из плодов свежих (яблоки)        | 200        | 0,12         | 0,12         | 22,92         | 93,24         | 0,01        | 3,00         | 0,00          | 0,06        | 5,40          | 0,00         | 2,70          | 0,72          | 0,01        | 0,60         | 451  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 4   | Хлеб из муки пшеничной                  | 20         | 1,50         | 0,58         | 10,28         | 52,34         | 0,02        | 0,00         | 0,00          | 0,34        | 4,70          | 0,00         | 2,60          | 0,24          | 0,01        | 0,00         | 18   | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 5   | Хлеб ржано-пшеничный                    | 40         | 2,24         | 0,44         | 19,76         | 91,96         | 0,04        | 0,00         | 0,00          | 0,36        | 100,00        | 0,00         | 10,00         | 1,24          | 0,01        | 4,00         | 19   | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |

| День 8 (среда)                                       |  |            |              |              |               |               |             |              |               |             |               |              |              |             |             |              |     |  |
|--|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|---------------|-------------|---------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-----|--|
| <b>Завтрак</b>                                       |  |            |              |              |               |               |             |              |               |             |               |              |              |             |             |              |     |  |
| 1  | Каша рисовая                                   | 200        | 6,14         | 6,94         | 43,36         | 260,50        | 0,06        | 0,60         | 27,00         | 0,22        | 126,62        | 3,02         | 36,29        | 0,58        | 0,15        | 9,98         | 202 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2  | Чай  | 200        | 0,00         | 0,00         | 5,99          | 23,98         | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 3,65          | 0,00         | 0,00         | 0,02        | 0,00        | 0,00         | 420 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 3  | Сыр (порциями)                                 | 30         | 6,96         | 8,85         | 0,00          | 107,49        | 0,01        | 0,21         | 78,00         | 0,15        | 66,00         | 6,96         | 10,50        | 0,30        | 0,09        | 0,00         | 16  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 4  | Масло сливочное                                | 10         | 0,08         | 8,25         | 0,08          | 74,89         | 0,00        | 0,00         | 30,00         | 0,10        | 1,20          | 0,05         | 0,00         | 0,02        | 0,01        | 0,90         | 13  | Для школ, Перевалова 2013                        |
| 5  | Хлеб из муки пшеничной                         | 60         | 4,50         | 1,74         | 30,84         | 157,02        | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 1,02        | 14,10         | 0,00         | 7,80         | 0,72        | 0,02        | 0,00         | 18  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
|  | <b>Итого за завтрак:</b>                       | <b>500</b> | <b>21,58</b> | <b>29,63</b> | <b>87,95</b>  | <b>704,75</b> | <b>0,16</b> | <b>1,53</b>  | <b>153,00</b> | <b>1,49</b> | <b>353,30</b> | <b>13,63</b> | <b>71,39</b> | <b>1,75</b> | <b>0,43</b> | <b>21,68</b> |     |  |
| <b>Обед</b>  |  |            |              |              |               |               |             |              |               |             |               |              |              |             |             |              |     |  |
| 1  | Салат из свеклы с маслом раст.                 | 60         | 0,31         | 2,18         | 1,82          | 28,12         | 0,00        | 2,07         | 0,00          | 0,97        | 7,65          | 0,00         | 4,55         | 0,29        | 0,01        | 1,45         | 82  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2  | Суп картофельный с бобовыми (горохом) на кур/б | 200        | 4,30         | 4,50         | 15,65         | 120,28        | 0,19        | 5,20         | 0,00          | 1,96        | 29,04         | 0,00         | 30,48        | 1,57        | 0,06        | 3,44         | 132 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 3  | коглеты рубленные из птицы                     | 90         | 1,94         | 2,76         | 13,68         | 87,31         | 0,09        | 7,41         | 3,00          | 1,05        | 36,18         | 0,11         | 20,95        | 0,78        | 0,06        | 4,09         | 122 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 4  | капуста тушеная                                | 150        | 22,89        | 36,59        | 48,86         | 616,29        | 0,33        | 0,00         | 36,00         | 1,27        | 35,85         | 22,85        | 25,07        | 1,77        | 0,17        | 1,08         | 504 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 5  | соус томатный                                  | 40         | 0,20         | 0,05         | 17,69         | 72,03         | 0,01        | 3,83         | 0,00          | 0,08        | 9,89          | 0,00         | 6,63         | 0,17        | 0,01        | 0,51         | 334 | Для обучающихся во всех обр уч                   |
| 6  | Компот из плодов сухих                         | 200        | 0,64         | 0,05         | 29,10         | 119,39        | 0,00        | 0,80         | 160,00        | 0,00        | 19,00         | 0,00         | 14,72        | 480,06      | 0,03        | 0,00         | 455 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 7  | Хлеб из муки пшеничной                         | 20         | 1,50         | 0,58         | 10,28         | 52,34         | 0,02        | 0,00         | 0,00          | 0,34        | 4,70          | 0,00         | 2,60         | 0,24        | 0,01        | 0,00         | 18  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 8  | Хлеб ржано-пшеничный                           | 40         | 2,24         | 0,44         | 19,76         | 91,96         | 0,04        | 0,00         | 0,00          | 0,36        | 100,00        | 0,00         | 10,00        | 1,24        | 0,01        | 4,00         | 19  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
|  | <b>Итого за обед:</b>                          | <b>760</b> | <b>28,98</b> | <b>42,59</b> | <b>115,12</b> | <b>959,66</b> | <b>0,49</b> | <b>12,48</b> | <b>39,00</b>  | <b>4,19</b> | <b>187,77</b> | <b>22,96</b> | <b>66,16</b> | <b>4,49</b> | <b>0,26</b> | <b>10,62</b> |     |  |
| <b>Полдник</b>                                       |  |            |              |              |               |               |             |              |               |             |               |              |              |             |             |              |     |  |
| 1  | Макарон с сыром                                | 200        | 15,09        | 13,64        | 48,96         | 378,98        | 0,13        | 0,22         | 95,20         | 1,24        | 85,54         | 7,44         | 22,39        | 1,45        | 0,13        | 1,40         | 226 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2  | Фрукты свежие по сезонности                    | 100        | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 44,40         | 0,03        | 10,00        | 0,00          | 0,20        | 16,00         | 0,00         | 9,00         | 2,20        | 0,02        | 2,00         | 403 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 3  | Сок фруктовый                                  | 200        | 2,00         | 0,20         | 20,20         | 90,60         | 0,02        | 4,00         | 0,00          | 0,20        | 14,00         | 0,00         | 8,00         | 2,80        | 0,02        | 0,00         | 484 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 4  | Хлеб из муки пшеничной                         | 60         | 4,50         | 1,74         | 30,84         | 157,02        | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 1,02        | 14,10         | 0,00         | 7,80         | 0,72        | 0,02        | 0,00         | 18  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
|  | <b>Итого за полдник:</b>                       | <b>560</b> | <b>21,99</b> | <b>15,98</b> | <b>109,80</b> | <b>671,00</b> | <b>0,25</b> | <b>14,22</b> | <b>95,20</b>  | <b>2,66</b> | <b>129,64</b> | <b>7,44</b>  | <b>47,19</b> | <b>7,17</b> | <b>0,19</b> | <b>3,40</b>  |     |  |
| <b>Обед (для учащихся прочих льготных категорий)</b> |  |            |              |              |               |               |             |              |               |             |               |              |              |             |             |              |     |  |
| 1  | Салат из свеклы с маслом раст.                 | 60         | 0,31         | 2,18         | 1,82          | 28,12         | 0,00        | 2,07         | 0,00          | 0,97        | 7,65          | 0,00         | 4,55         | 0,29        | 0,01        | 1,45         | 82  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2  | Суп картофельный с бобовыми (горохом) на кур/б | 200        | 4,30         | 4,50         | 15,65         | 120,28        | 0,19        | 5,20         | 0,00          | 1,96        | 29,04         | 0,00         | 30,48        | 1,57        | 0,06        | 3,44         | 132 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 3  | Компот из плодов сухих                         | 200        | 0,64         | 0,05         | 29,10         | 119,39        | 0,00        | 0,80         | 160,00        | 0,00        | 19,00         | 0,00         | 14,72        | 480,06      | 0,03        | 0,00         | 455 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 4  | Хлеб из муки пшеничной                         | 20         | 1,50         | 0,58         | 10,28         | 52,34         | 0,02        | 0,00         | 0,00          | 0,34        | 4,70          | 0,00         | 2,60         | 0,24        | 0,01        | 0,00         | 18  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 5  | Хлеб ржано-пшеничный                           | 40         | 2,24         | 0,44         | 19,76         | 91,96         | 0,04        | 0,00         | 0,00          | 0,36        | 100,00        | 0,00         | 10,00        | 1,24        | 0,01        | 4,00         | 19  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |



| День 9 (четверг)                                     |                                    |            |              |              |               |               |             |              |               |             |               |              |               |               |             |              |       |  |
|--|------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|---------------|-------------|---------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|-------|--|
| <b>Завтрак</b>                                       |                                    |            |              |              |               |               |             |              |               |             |               |              |               |               |             |              |       |  |
| 1  | Омлет                              | 200        | 20,88        | 22,47        | 3,90          | 301,37        | 0,12        | 0,36         | 21,15         | 0,94        | 157,05        | 20,87        | 26,49         | 3,83          | 0,74        | 35,76        | 232   | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2  | Чай                                | 200        | 0,00         | 0,00         | 5,99          | 23,98         | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 3,65          | 0,00         | 0,00          | 0,02          | 0,00        | 0,00         | 420   | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 3  | Сыр (поршиями)                     | 20         | 2,32         | 2,95         | 0,00          | 35,83         | 0,00        | 0,07         | 26,00         | 0,05        | 22,00         | 2,32         | 3,50          | 0,10          | 0,03        | 0,00         | 16    | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 4  | Масло сливочное                    | 10         | 0,08         | 8,25         | 0,08          | 74,89         | 0,00        | 0,00         | 30,00         | 0,10        | 1,20          | 0,05         | 0,00          | 0,02          | 0,01        | 0,90         | 13    | Для школ, Перевалова 2013                        |
| 5  | Хлеб из муки пшеничной             | 60         | 4,50         | 1,74         | 30,84         | 157,02        | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 1,02        | 14,10         | 0,00         | 7,80          | 0,72          | 0,02        | 0,00         | 18    | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| <b>Итого за завтрак:</b>                             |                                    | <b>510</b> | <b>29,81</b> | <b>27,98</b> | <b>67,27</b>  | <b>640,10</b> | <b>0,25</b> | <b>0,44</b>  | <b>31,25</b>  | <b>2,56</b> | <b>202,69</b> | <b>21,88</b> | <b>42,83</b>  | <b>5,17</b>   | <b>0,82</b> | <b>38,61</b> |       |  |
| <b>Обед</b>  |                                    |            |              |              |               |               |             |              |               |             |               |              |               |               |             |              |       |  |
| 1  | Огурцы консервированные без уксуса | 60         | 5,00         | 0,12         | 2,00          | 47,00         | 0,01        | 3,00         | 0,00          | 0,06        | 13,80         | 0,00         | 8,40          | 0,36          | 0,01        | 1,80         | 36/37 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2  | Суп вермишелевый на курб           | 200        | 2,01         | 3,53         | 12,52         | 89,90         | 0,04        | 1,20         | 12,00         | 0,33        | 8,16          | 0,02         | 6,72          | 0,38          | 0,02        | 1,24         | 156   | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 3  | Плов куриный                       | 240        | 19,28        | 24,10        | 46,92         | 481,69        | 0,12        | 6,22         | 47,60         | 5,21        | 30,70         | 14,69        | 50,70         | 2,05          | 0,15        | 5,84         | 331   | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 4  | Компот из плодов свежих (яблоки)   | 200        | 0,12         | 0,12         | 22,92         | 93,24         | 0,01        | 3,00         | 0,00          | 0,06        | 5,40          | 0,00         | 2,70          | 0,72          | 0,01        | 0,60         | 451   | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 5  | Хлеб из муки пшеничной             | 20         | 1,50         | 0,58         | 10,28         | 52,34         | 0,02        | 0,00         | 0,00          | 0,34        | 4,70          | 0,00         | 2,60          | 0,24          | 0,01        | 0,00         | 18    | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 6  | Хлеб ржано-пшеничный               | 40         | 2,24         | 0,44         | 19,76         | 91,96         | 0,04        | 0,00         | 0,00          | 0,36        | 100,00        | 0,00         | 10,00         | 1,24          | 0,01        | 4,00         | 19    | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| <b>Итого за обед:</b>                                |                                    | <b>760</b> | <b>25,87</b> | <b>31,59</b> | <b>117,02</b> | <b>855,87</b> | <b>0,25</b> | <b>16,18</b> | <b>59,60</b>  | <b>7,56</b> | <b>168,16</b> | <b>14,71</b> | <b>80,52</b>  | <b>5,11</b>   | <b>0,21</b> | <b>11,68</b> |       |  |
| <b>Полдник</b>                                       |                                    |            |              |              |               |               |             |              |               |             |               |              |               |               |             |              |       |  |
| 1  | Биточки рубленые куриные           | 90         | 16,09        | 14,21        | 13,41         | 245,93        | 0,08        | 1,26         | 47,34         | 0,97        | 41,92         | 14,26        | 17,46         | 1,30          | 0,13        | 5,79         | 309   | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2  | Каша гречневая                     | 150        | 7,60         | 6,43         | 34,37         | 225,36        | 0,21        | 0,00         | 13,50         | 0,44        | 10,52         | 0,02         | 99,80         | 3,35          | 0,10        | 2,94         | 341   | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 3  | Кукуруза консервированная          | 40         | 4,12         | 1,96         | 24,00         | 130,12        | 0,15        | 0,00         | 0,00          | 0,52        | 40,00         | 0,00         | 41,60         | 1,48          | 0,06        | 2,08         | 29    | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 4  | Компот из плодов сушеных           | 200        | 0,48         | 0,04         | 14,83         | 61,57         | 0,00        | 0,60         | 120,00        | 0,00        | 14,04         | 0,00         | 11,04         | 360,02        | 0,02        | 0,00         | 638   | общеобразовательных школах Хлебпродинформ, 2004  |
| 5  | Хлеб из муки пшеничной             | 20         | 1,50         | 0,58         | 10,28         | 52,34         | 0,02        | 0,00         | 0,00          | 0,34        | 4,70          | 0,00         | 2,60          | 0,24          | 0,01        | 0,00         | 18    | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| <b>Итого за полдник:</b>                             |                                    | <b>500</b> | <b>25,47</b> | <b>21,73</b> | <b>84,51</b>  | <b>635,53</b> | <b>0,41</b> | <b>14,82</b> | <b>184,22</b> | <b>2,00</b> | <b>147,65</b> | <b>14,95</b> | <b>105,34</b> | <b>364,23</b> | <b>0,35</b> | <b>16,71</b> |       |  |
| <b>Обед (для учащихся прочих льготных категорий)</b> |                                    |            |              |              |               |               |             |              |               |             |               |              |               |               |             |              |       |  |
| 1  | Огурцы консервированные без уксуса | 60         | 5,00         | 0,12         | 2,00          | 47,00         | 0,01        | 3,00         | 0,00          | 0,06        | 13,80         | 0,00         | 8,40          | 0,36          | 0,01        | 1,80         | 36/37 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2  | Суп вермишелевый на курб           | 200        | 2,01         | 3,53         | 12,52         | 89,90         | 0,04        | 1,20         | 12,00         | 0,33        | 8,16          | 0,02         | 6,72          | 0,38          | 0,02        | 1,24         | 156   | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 3  | Компот из плодов свежих (яблоки)   | 200        | 0,12         | 0,12         | 22,92         | 93,24         | 0,01        | 3,00         | 0,00          | 0,06        | 5,40          | 0,00         | 2,70          | 0,72          | 0,01        | 0,60         | 451   | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 4  | Хлеб из муки пшеничной             | 20         | 1,50         | 0,58         | 10,28         | 52,34         | 0,02        | 0,00         | 0,00          | 0,34        | 4,70          | 0,00         | 2,60          | 0,24          | 0,01        | 0,00         | 18    | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 5  | Хлеб ржано-пшеничный               | 40         | 2,24         | 0,44         | 19,76         | 91,96         | 0,04        | 0,00         | 0,00          | 0,36        | 100,00        | 0,00         | 10,00         | 1,24          | 0,01        | 4,00         | 19    | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |

| День 10 (пятница)                                    |                                      |               |               |                |                 |               |               |                |               |                |               |                |                |               |               |               |     |  |
|--|--------------------------------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|---------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|----------------|----------------|---------------|---------------|---------------|-----|--|
| <b>Завтрак</b>                                       |                                      |               |               |                |                 |               |               |                |               |                |               |                |                |               |               |               |     |  |
| 1  | Каша гречневая молочная              | 200           | 7,13          | 9,46           | 25,36           | 215,12        | 0,12          | 0,86           | 36,60         | 0,23           | 180,89        | 4,35           | 64,25          | 1,66          | 0,24          | 14,53         | 191 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2  | Печенье                              | 20            | 1,50          | 1,96           | 14,88           | 83,40         | 0,02          | 0,00           | 2,00          | 0,70           | 5,80          | 0,00           | 4,00           | 0,42          | 0,01          | 0,00          | 9   | ПП   |
| 3  | Фрукты свежие по сезонности          | 100           | 0,40          | 0,40           | 9,80            | 44,40         | 0,03          | 10,00          | 0,00          | 0,20           | 16,00         | 0,00           | 9,00           | 2,20          | 0,02          | 2,00          | 403 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 4  | Какао-напиток на молоке              | 200           | 3,97          | 3,80           | 9,10            | 86,50         | 0,02          | 0,60           | 15,00         | 0,01           | 126,24        | 3,00           | 31,00          | 0,99          | 0,14          | 9,00          | 415 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 5  | Хлеб из муки пшеничной               | 60            | 4,50          | 1,74           | 30,84           | 157,02        | 0,07          | 0,00           | 0,00          | 1,02           | 14,10         | 0,00           | 7,80           | 0,72          | 0,02          | 0,00          | 18  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| <b>Итого за завтрак:</b>                             |                                      | <b>570</b>    | <b>18,32</b>  | <b>18,35</b>   | <b>75,11</b>    | <b>538,87</b> | <b>0,25</b>   | <b>11,53</b>   | <b>77,60</b>  | <b>1,51</b>    | <b>359,23</b> | <b>9,67</b>    | <b>115,55</b>  | <b>5,67</b>   | <b>0,44</b>   | <b>25,53</b>  |     |  |
| <b>Обед</b>  |                                      |               |               |                |                 |               |               |                |               |                |               |                |                |               |               |               |     |  |
| 1  | Икра из кабачков                     | 60            | 0,72          | 2,82           | 4,62            | 46,74         | 0,02          | 5,76           | 0,00          | 1,26           | 19,20         | 0,00           | 7,80           | 0,48          | 0,02          | 0,00          | 25  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2  | Рассольник ленинградский со сметаной | 200           | 1,94          | 2,76           | 13,68           | 87,31         | 0,09          | 7,41           | 3,00          | 1,05           | 36,18         | 0,11           | 20,95          | 0,78          | 0,06          | 4,09          | 122 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 3  | Котлета рыбная                       | 90            | 18,59         | 3,80           | 14,91           | 168,17        | 0,11          | 1,04           | 11,25         | 2,00           | 362,61        | 16,34          | 33,52          | 0,77          | 0,09          | 135,97        | 256 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 4  | Пюре картофельное                    | 150           | 3,28          | 4,95           | 21,99           | 145,57        | 0,16          | 12,96          | 16,88         | 0,17           | 47,00         | 0,70           | 32,64          | 1,19          | 0,14          | 8,84          | 354 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 5  | Компот из плодов сухих               | 200           | 0,64          | 0,05           | 29,10           | 119,39        | 0,00          | 0,80           | 160,00        | 0,00           | 19,00         | 0,00           | 14,72          | 480,06        | 0,03          | 0,00          | 455 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 6  | Хлеб из муки пшеничной               | 20            | 1,50          | 0,58           | 10,28           | 52,34         | 0,02          | 0,00           | 0,00          | 0,34           | 4,70          | 0,00           | 2,60           | 0,24          | 0,01          | 0,00          | 18  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 7  | Хлеб ржано-пшеничный                 | 40            | 2,24          | 0,44           | 19,76           | 91,96         | 0,04          | 0,00           | 0,00          | 0,36           | 100,00        | 0,00           | 10,00          | 1,24          | 0,01          | 4,00          | 19  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| <b>Итого за обед:</b>                                |                                      | <b>760</b>    | <b>30,33</b>  | <b>16,10</b>   | <b>115,43</b>   | <b>727,91</b> | <b>0,55</b>   | <b>22,19</b>   | <b>186,25</b> | <b>5,74</b>    | <b>538,70</b> | <b>16,36</b>   | <b>126,16</b>  | <b>485,25</b> | <b>0,33</b>   | <b>151,44</b> |     |  |
| <b>Полдник</b>                                       |                                      |               |               |                |                 |               |               |                |               |                |               |                |                |               |               |               |     |  |
| 1  | Суфле творожное запеченное           | 150           | 22,86         | 14,75          | 23,12           | 316,65        | 0,19          | 0,71           | 66,02         | 0,49           | 258,17        | 21,72          | 31,90          | 0,99          | 0,40          | 6,13          | 242 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2  | Соус вишневый                        | 50            | 0,20          | 0,05           | 17,69           | 72,03         | 0,01          | 3,83           | 0,00          | 0,08           | 9,89          | 0,00           | 6,63           | 0,17          | 0,01          | 0,51          | 334 | Для обучающихся во всех обр уч Могильный 2011    |
| 3  | Фрукты свежие по сезонности          | 100           | 0,80          | 0,20           | 7,50            | 35,00         | 0,06          | 38,00          | 0,00          | 0,20           | 35,00         | 0,00           | 11,00          | 0,10          | 0,03          | 0,00          | 399 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 4  | Напиток из плодов сухих (изюм)       | 200           | 0,37          | 0,08           | 18,52           | 76,27         | 0,02          | 0,00           | 0,08          | 0,08           | 13,04         | 0,00           | 6,72           | 0,50          | 0,01          | 0,00          | 475 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 5  | Хлеб из муки пшеничной               | 40            | 3,00          | 1,16           | 20,56           | 104,68        | 0,04          | 0,00           | 0,00          | 0,68           | 9,40          | 0,00           | 5,20           | 0,48          | 0,01          | 0,00          | 18  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| <b>Итого за полдник:</b>                             |                                      | <b>540</b>    | <b>27,24</b>  | <b>16,24</b>   | <b>87,39</b>    | <b>604,63</b> | <b>0,33</b>   | <b>42,53</b>   | <b>66,10</b>  | <b>1,52</b>    | <b>325,50</b> | <b>21,72</b>   | <b>61,45</b>   | <b>2,25</b>   | <b>0,46</b>   | <b>6,64</b>   |     |  |
| <b>Обед (для учащихся прочих льготных категорий)</b> |                                      |               |               |                |                 |               |               |                |               |                |               |                |                |               |               |               |     |  |
| 1  | Икра из кабачков                     | 60            | 0,72          | 2,82           | 4,62            | 46,74         | 0,02          | 5,76           | 0,00          | 1,26           | 19,20         | 0,00           | 7,80           | 0,48          | 0,02          | 0,00          | 25  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 2  | Рассольник ленинградский со сметаной | 200           | 1,94          | 2,76           | 13,68           | 87,31         | 0,09          | 7,41           | 3,00          | 1,05           | 36,18         | 0,11           | 20,95          | 0,78          | 0,06          | 4,09          | 122 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 3  | Компот из плодов сухих               | 200           | 0,64          | 0,05           | 29,10           | 119,39        | 0,00          | 0,80           | 160,00        | 0,00           | 19,00         | 0,00           | 14,72          | 480,06        | 0,03          | 0,00          | 455 | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 4  | Хлеб из муки пшеничной               | 20            | 1,50          | 0,58           | 10,28           | 52,34         | 0,02          | 0,00           | 0,00          | 0,34           | 4,70          | 0,00           | 2,60           | 0,24          | 0,01          | 0,00          | 18  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| 5  | Хлеб ржано-пшеничный                 | 40            | 2,24          | 0,44           | 19,76           | 91,96         | 0,04          | 0,00           | 0,00          | 0,36           | 100,00        | 0,00           | 10,00          | 1,24          | 0,01          | 4,00          | 19  | Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 |
| <b>Итого за завтрак+обед:</b>                        |                                      | <b>48,66</b>  | <b>34,44</b>  | <b>190,54</b>  | <b>1266,78</b>  | <b>0,80</b>   | <b>33,73</b>  | <b>263,85</b>  | <b>7,25</b>   | <b>897,94</b>  | <b>26,03</b>  | <b>241,71</b>  | <b>490,92</b>  | <b>0,78</b>   | <b>176,97</b> |               |     |  |
| <b>Итого за обед+полдник:</b>                        |                                      | <b>57,57</b>  | <b>32,33</b>  | <b>202,82</b>  | <b>1332,54</b>  | <b>0,88</b>   | <b>64,72</b>  | <b>252,35</b>  | <b>7,27</b>   | <b>864,20</b>  | <b>38,08</b>  | <b>187,61</b>  | <b>487,50</b>  | <b>0,79</b>   | <b>158,07</b> |               |     |  |
| <b>Итого за завтрак+обед за 5 дней:</b>              |                                      | <b>255,07</b> | <b>251,54</b> | <b>941,99</b>  | <b>7054,12</b>  | <b>5,68</b>   | <b>142,22</b> | <b>4806,33</b> | <b>35,99</b>  | <b>3372,44</b> | <b>159,16</b> | <b>847,85</b>  | <b>1007,61</b> | <b>5,31</b>   | <b>349,98</b> |               |     |  |
| <b>Итого за обед+полдник за 5 дней:</b>              |                                      | <b>260,75</b> | <b>234,15</b> | <b>1012,37</b> | <b>7199,81</b>  | <b>3,74</b>   | <b>220,36</b> | <b>4860,89</b> | <b>38,15</b>  | <b>2649,37</b> | <b>155,18</b> | <b>810,37</b>  | <b>1370,21</b> | <b>4,32</b>   | <b>273,02</b> |               |     |  |
| <b>Итого за завтрак+обед за 10 дней:</b>             |                                      | <b>522,42</b> | <b>519,13</b> | <b>1882,55</b> | <b>14294,77</b> | <b>13,85</b>  | <b>342,36</b> | <b>5844,97</b> | <b>78,88</b>  | <b>6629,47</b> | <b>499,31</b> | <b>1748,12</b> | <b>2020,56</b> | <b>9,76</b>   | <b>685,57</b> |               |     |  |
| <b>Итого за обед+полдник за 10 дней:</b>             |                                      | <b>519,80</b> | <b>492,03</b> | <b>1951,22</b> | <b>14312,57</b> | <b>7,45</b>   | <b>457,78</b> | <b>5588,81</b> | <b>87,68</b>  | <b>5228,10</b> | <b>490,65</b> | <b>1758,22</b> | <b>2382,68</b> | <b>7,72</b>   | <b>645,44</b> |               |     |  |