

Программа «Разговор о правильном питании»



Уважаемые родители!

Все мамы и папы мечтают о том, чтобы их ребенок рос здоровым, физически крепким, умным и правильно развивался. Для этого уже в детстве у мальчиков и девочек необходимо воспитывать полезные привычки, помогающие заботиться о собственном здоровье. Важное место среди них занимают привычки, связанные с питанием.

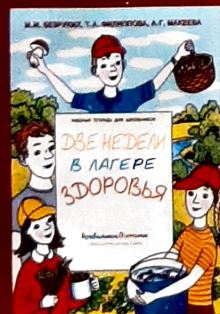
А как научить ребенка правильно питаться? Свой ответ на этот вопрос дает программа «Разговор о правильном питании», которую начинает изучать в школе ваш ребенок. Герои программы не только расскажут ребятам о полезных продуктах и блюдах, режиме и гигиене питания, значении правильного питания для здоровья человека, но и помогут освоить умения и навыки здорового образа жизни.

Однако обучение будет успешным и эффективным лишь тогда, когда усилия школы будут поддержаны родителями, а правила рационального питания будут учитываться в семейных кулинарных традициях и семейном меню.

Поэтому мы приглашаем вас, дорогие родители, объединить усилия, чтобы помочь нашим детям вырасти здоровыми. Надеемся, что вы станете активными участниками программы «Разговор о правильном питании», а информация, приведенная в этой брошюре, окажется интересной и полезной для вас.



для детей 6-8 лет



для детей 9-11 лет



для подростков 12-14 лет

