

Согласовано:

Директор МОУ

подпись

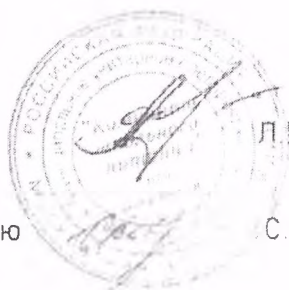


МУП "Комбинат школьного питания"

Меню на 1 день

Выход	ЗАВТРАК с1-4класс	Энергетическая ценность ккал
200	Вермишель молочная	139,0
200	Чай	23,98
100	Фрукты свежие по сезонности	35,0
20	Хлеб из муки пшеничной	52,3
	Обед с 1-4 класс	
60	Салат из свеклы с маслом раст.	28,12
200	Щи из свеж капусты со сметаной и курами	78,34
90	Гуляш из мяса птицы	135,88
150	Рис с овощами	193,59
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	93,24
20	Хлеб из муки пшеничной	52,34
40	Хлеб ржано-пшеничный	91,96
	Обед(для учащихся льготных категорий)	
60	Салат из свеклы с маслом раст.	28,12
200	Щи из свеж капусты со сметаной и курами	78,34
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	93,24
20	Хлеб из муки пшеничной	52,34
40	Хлеб ржано-пшеничный	91,96

Директор МУП "КШП"



Л.И.Богомелова

Зам. Директора по питанию

С.М.Князева

Согласовано,
Директор МОУ
подпись



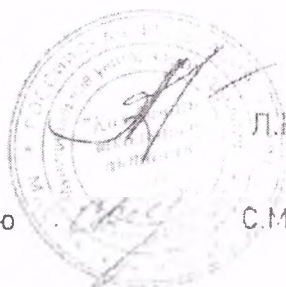
МУП "Комбинат школьного питания"

Меню на 1 день

Выход	ЗАВТРАК с5-11классе	Энергетическая ценность ккал
200	Вермишель молочная	139,0
200	Чай	23,98
100	Фрукты свежие по сезонности	35,0
30	Хлеб из муки пшеничной	78,5
	Обед с 5-11классе	
100	Салат из свеклы с маслом раст.	46,87
250	Щи из свеж капусты со сметаной и курами	97,92
100	Гуляш из мяса птицы	152,00
180	Рис с овощами	232,30
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	93,24
40	Хлеб из муки пшеничной	104,68
40	Хлеб ржано-пшеничный	91,96

Директор МУП "КШП"

Л.Н.Богомолова



Зам. Директора по питанию

С.М.Князева

Согласовано:

Директор МОУ

подпись



МУП "Комбинат школьного питания"

Меню на 2 день

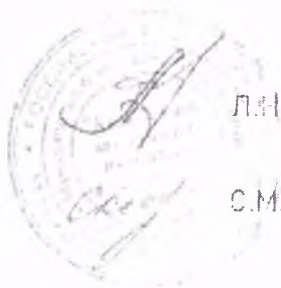
Выход	ЗАВТРАК с5-11класс	Энергетическая ценность ккал
230	Каша пшеничная	205,58
40	Печенье	166,80
10	Масло сливочное	74,89
20	Сыр (порциями)	71,66
200	Чай с молоком	71,66
60	Хлеб из муки пшеничной	157,02
	Обед с 5-11класс	
100	помидор свежий	77,90
250	Суп вермишелевый	112,38
280	Рагу из мяса птицы (курица)	523,67
200	Компот из плодов сухих	119,39
20	Хлеб из муки пшеничной	52,34
40	Хлеб ржано-пшеничный	91,96

Директор МУП "КШП"

Л.И.Богомолова

Зам. Директора по питанию

С.М.Князева



Согласовано:

Директор МОУ

подпись



МУП "Комбинат школьного питания"

Меню на 2 день

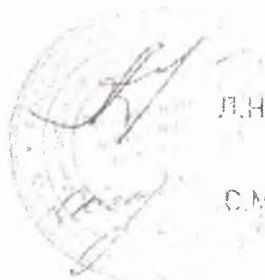
Выход	ЗАВТРАК с1-4класс	Энергетическая ценность ккал
200	Каша пшеничная	178,8
20	Печенье	83,4
10	Масло сливочное	74,9
10	Сыр(порциями)	35,8
200	Чай с молоком	71,7
60	Хлеб из муки пшеничной	157,0
Обед с 1-4 класс		
60	помидор свежий	46,74
200	Суп вермишелевый на курб	89,90
240	Рагу из мяса птицы (курица)	448,86
200	Компот из плодов сухих	119,39
20	Хлеб из муки пшеничной	52,34
40	Хлеб ржано-пшеничный	91,96
Обед 1-4(для учащихся льготных категорий)		
60	помидор свежий	46,74
200	Суп вермишелевый на курб	89,90
20	Хлеб из муки пшеничной	52,34
40	Хлеб ржано-пшеничный	91,96
200	Компот из плодов сухих	119,39

Директор МУП "КШП"

Л.Н.Богомолова

Зам. Директора по питанию

С.М.Князева



Согласовано:

Директор МОУ

подпись



МУП "Комбинат школьного питания"

Меню на 3 день

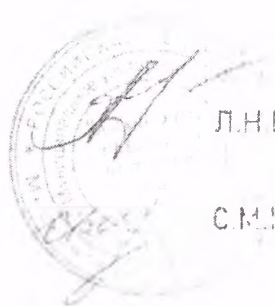
Выход	ЗАВТРАК с5-11класс	Энергетическая ценность ккал
250	Каша овсяная	233,20
200	Чай	23,98
100	Фрукты свежие по сезонности	44,40
10	Масло сливочное	74,89
20	Хлеб из муки пшеничной	52,34
	Обед с 5-11класс	
100	Огурец свежий	10,90
250	Суп картофельный с курами	191,30
100	котлеты рубленые куриные	273,26
180	Макароны с томатом	388,29
200	Компот из повидла	83,64
20	Хлеб из муки пшеничной	52,34
40	Хлеб ржано-пшеничный	91,96

Директор МУП "КШП"

Л.Н. Богомолова

Зам. Директора по питанию

С.М. Князева



Согласовано:
Директор МОУ
подпись

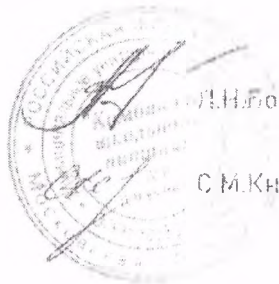


МУП "Комбинат школьного питания"

Меню на 3 день

Выход	ЗАВТРАК с1-4класс	Энергетическая ценность ккал
200	Каша овсяная	186,54
200	Чай	23,98
100	Фрукты свежие по сезонности	44,40
10	Масло сливочное	74,89
60	Хлеб из муки пшеничной	157,02
Обед с 1-4 класс		
60	Огурец свежий	6,54
200	Суп картофельный с курами	153,05
90	котлеты рубленые куриные	245,93
150	Макароны с томатом	323,57
200	Компот из повидла	83,64
20	Хлеб из муки пшеничной	52,34
40	Хлеб ржано-пшеничный	91,96
Обед 1-4(для учащихся льготных категорий)		
60	Огурец свежий	6,54
200	Суп картофельный с курами	153,05
200	Компот из повидла	83,64
20	Хлеб из муки пшеничной	52,34
40	Хлеб ржано-пшеничный	91,96

Директор МУП "КШП"



Л.Н.Логанолова

Зам. Директора по питанию

С.М.Князева

Согласовано,
Директор МОУ
подпись

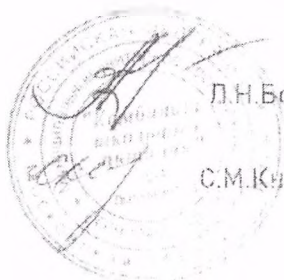


МУП "Комбинат школьного питания"

Меню на 4 день

Выход	ЗАВТРАК с5-11класс	Энергетическая ценность ккал
230	Каша рисовая	299,57
200	Чай	23,98
10	Сыр (порциями)	35,83
50	Булочка с изюмом или Выпечка п.п	157,74
60	Хлеб из муки пшеничной	157,02
	Обед с 5-11класс	
100	помидор свежий	77,90
250	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей	150,35
100	Биточки рыбные	186,85
180	Пюре картофельное	174,68
200	Компот из плодов сухих	110,39
20	Хлеб из муки пшеничной	52,34
40	Хлеб ржано-пшеничный	91,96

Директор МУП "КШП"

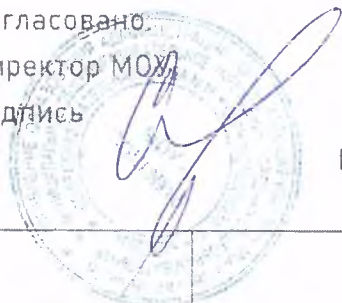


Д.Н.Богомолова

Зам. Директора по питанию

С.М.Князева

Согласовано:
Директор МОУ
подпись



МУП "Комбинат школьного питания"

Меню на 4 день

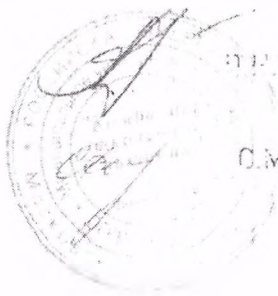
Выход	ЗАВТРАК с1-4класс	Энергетическая ценность ккал
200	Каша рисовая	260,50
200	Чай	23,98
10	Сыр (порциями)	35,83
50	Булочка с изюмом или Выпечка п/п	157,74
40	Хлеб из муки пшеничной	104,68
	Обед с 1-4 класс	
60	помидор свежий	46,74
200	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей	120,28
90	Биточки рыбные	168,17
150	Пюре картофельное	145,57
200	Компот из плодов сухих	119,39
20	Хлеб из муки пшеничной	52,34
40	Хлеб ржано-пшеничный	91,96
	Обед 1-4(для учащихся льготных категорий)	
60	помидор свежий	46,74
200	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей	120,28
200	Компот из плодов сухих	119,39
20	Хлеб из муки пшеничной	52,34
40	Хлеб ржано-пшеничный	91,96

Директор МУП "КШП"

И.Р.Бегемолова

Зам. Директора по питанию

О.М.Князева



Согласовано:

Директор МОУ

подпись:



МУП "Комбинат школьного питания"

Меню на 5 день

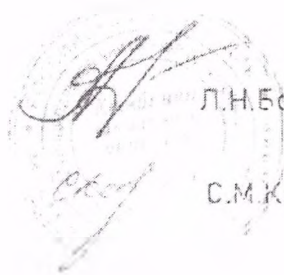
Выход	ЗАВТРАК с5-11класс	Энергетическая ценность ккал
230	Каша гречневая молочная	247,38
10	Сыр (порциями)	35,83
200	Чай	23,98
40	Печенье	166,80
60	Хлеб из муки пшеничной	157,02
	Обед с 5-11класс	
100	Салат Мозайка	118,60
250	Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной	179,89
100	Бефстроганов из сердца гов. отварного	152,19
180	Макаронные изделия отварные	253,19
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	93,24
20	Хлеб из муки пшеничной	52,34
40	Хлеб ржано-пшеничный	91,96

Директор МУП "КШП"

Л.Н.Богомолова

Зам. Директора по питанию

С.М.Князева



Согласовано:

Директор МОУ

подпись



МУП "Комбинат школьного питания"

Меню на 5 день

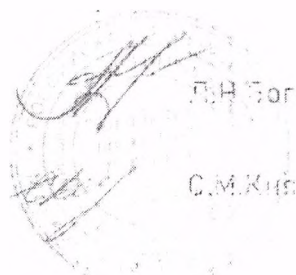
Выход	ЗАВТРАК с1-4класс	Энергетическая ценность ккал
230	Каша гречневая молочная	247,38
200	Чай	23,98
40	Печенье	166,80
10	Сыр (порциями)	35,83
60	Хлеб из муки пшеничной	157,02
	Обед с 1-4 класс	
60	Салат Мозайка	71,16
200	Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной	143,91
90	Бефстроганов из сердца гов. отварного	136,97
150	изделия макаронные отварные	210,99
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	93,24
20	Хлеб из муки пшеничной	52,34
40	Хлеб ржано-пшеничный	91,96
	Обед 1-4(для учащихся льготных категорий)	
60	Салат Мозайка	71,16
200	Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной	143,91
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	93,24
20	Хлеб из муки пшеничной	52,34
40	Хлеб ржано-пшеничный	91,96

Директор МУП "КШП"

Л.Н. Богомолова

Зам. Директора по питанию

С.М. Киязева



Согласовано

Директор МОУ

подпись

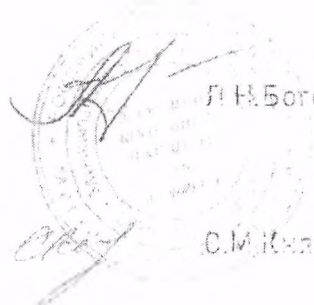


МУП "Комбинат школьного питания"

Меню по школе на 6 день

Выход	ЗАВТРАК с1-4класс	Энергетическая ценность ккал
200	Каша овсяная	186,54
200	Кофейный напиток злаковый на молоке	119,60
100	Творог для детского питания	84,50
60	Хлеб из муки пшеничной	157,02
	Обед с 1-4 класс	
60	помидор свежий	46,74
200	Суп картофельный с консервами рыбными	115,21
90	Тефтели мясные	257,31
150	Изделия макаронные отварные	210,99
200	Компот из плодов сухих	119,39
20	Хлеб из муки пшеничной	52,34
40	Хлеб ржано-пшеничный	91,96
	Обед 1-4(для учащихся льготных категорий)	
60	помидор свежий	46,74
200	Суп картофельный с консервами рыбными	115,21
200	Компот из плодов сухих	119,39
20	Хлеб из муки пшеничной	52,34
40	Хлеб ржано-пшеничный	91,96

Директор МУП "КШП"



Л.Н. Богомолова

Зам. Директора по питанию

С.М. Князева

Согласовано:
Директор МКУ
подпись

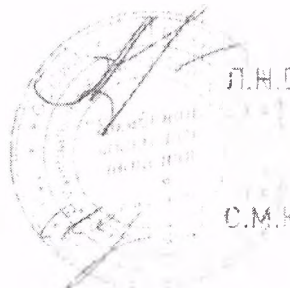


МУП "Комбинат школьного питания"
Меню по школе на 6 день

Выход	ЗАВТРАК с5-11класс	Энергетическая ценность ккал
230	Каша овсяная	214,52
200	Кофейный напиток злаковый на молоке	119,60
100	Гворог для детского питания	84,50
20	Печенье	83,40
60	Хлеб из муки пшеничной	157,02
	Обед с 5-11класс	
100	помидор свежий	77,90
250	Суп картофельный с консервами рыбными	144,01
100	Гёфтели мясные	285,90
180	Макаронные изделия отварные	253,19
200	Компот из плодов сухих	119,39
20	Хлеб из муки пшеничной	52,34
40	Хлеб ржано-пшеничный	91,96

Директор МУП "КШП"

Л.Н. Богомлова



Зам. Директора по питанию

С.М. Князова

Согласовано:

Директор МОУ

подпись

МУП "Комбинат школьного питания"

Меню по школе на 7 день

Выход	ЗАВТРАК с5-11класс	Энергетическая ценность ккал
230	Каша пшеничная	205,58
50	Ватрушка с творогом или Выпечка пш	144,15
10	Сыр (порциями)	35,83
200	Чай	23,98
60	Хлеб из муки пшеничной	157,02
	Обед с 5-11класс	
100	Огурец свежий	10,90
250	Щи из свеж капусты со сметаной и курицы	97,92
100	Печень по-строгановски	169,01
180	Каша гречневая	225,17
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	93,24
20	Хлеб из муки пшеничной	52,34
40	Хлеб ржано-пшеничный	91,96

Директор МУП "КШП"

Л.Н.Богданова

Зам. Директора по питанию

С.И.Князева

Согласовано

Директор МОУ

подпись

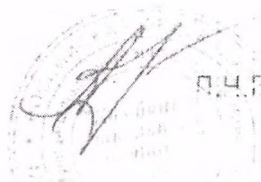


МУП "Комбинат школьного питания"

Меню по школе на 7 день

Выход	ЗАВТРАК с1-4класс	Энергетическая ценность ккал
200	Каша пшениная	178,77
50	Ватрушка с творогом или Выпечка п п	144,15
10	Сыр (порциями)	35,83
200	Чай	23,98
40	Хлеб из муки пшеничной	104,68
	Обед с 1-4 класс	
60	Огурец свежий	6,54
200	Щи из свеж капусты со сметаной и кураги	78,34
90	Печень по-строгановски	152,11
150	Каша гречневая	225,36
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	93,24
20	Хлеб из муки пшеничной	52,34
40	Хлеб ржано-пшеничный	91,96
	Обед 1-4(для учащихся льготных категорий)	
60	Огурец свежий	6,54
200	Щи из свеж капусты со сметаной и кураги	78,34
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	93,24
20	Хлеб из муки пшеничной	52,34
40	Хлеб ржано-пшеничный	91,96

Директор МУП "КШП"



Д.Н.Богомолова

Зам. Директора по питанию

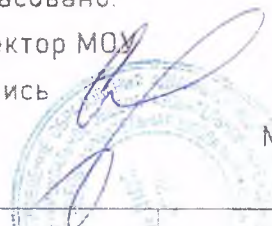


С.М.Кичеза

Согласовано:

Директор МОУ

подпись



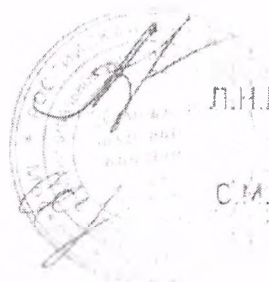
МУП "Комбинат школьного питания"

Меню по школе на 8 день

Выход	ЗАВТРАК с5-11класс	Энергетическая ценность ккал
230	Каша рисовая	299,57
200	Чай	23,98
30	Сыр (порциями)	107,49
10	Масло сливочное	74,89
20	Печенье	83,40
60	Хлеб из муки пшеничной	157,02
	Обед с 5-11класс	
100	Салат из свеклы с маслом растительным	46,87
250	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	150,35
100	котлеты рубленые из птицы	719,01
180	капуста тушеная	97,92
40	соус томатный	72,03
200	Компот из плодов сухих	119,39
20	Хлеб из муки пшеничной	52,34
40	Хлеб ржано-пшеничный	91,96

Директор МУП "КШП"

Зам. Директора по питанию



Л.Н.Богомолова

С.М.Князева

Согласовано:

Директор МОУ

подпись



МУП "Комбинат школьного питания"

Меню по школе на 8 день

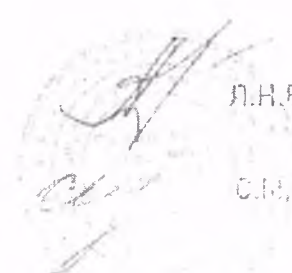
Выход	ЗАВТРАК с1-4класс	Энергетическая ценность ккал
200	Каша рисовая	260,50
200	Чай	23,98
30	Сыр (порциями)	107,49
10	Масло сливочное	74,89
60	Хлеб из муки пшеничной	157,02
	Обед с 1-4 класс	
60	Салат из свеклы с маслом раст.	28,12
200	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курб	120,28
90	котлеты рубленные из птицы	87,31
150	капуста тушеная	616,29
40	соус томатный	72,03
200	Компот из плодов сухих	119,39
20	Хлеб из муки пшеничной	52,34
40	Хлеб ржано-пшеничный	91,96
	Обед 1-4(для учащихся льготных категорий)	
60	Салат из свеклы с маслом раст.	28,12
200	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курб	120,28
200	Компот из плодов сухих	119,39
20	Хлеб из муки пшеничной	52,34
40	Хлеб ржано-пшеничный	91,96

Директор МУП "КШП"

Л.Н.Богданова

Зам. Директора по питанию

С.Ю.Князева



Согласовано:

Директор МОУ:

подпись:

МУП "Комбинат школьного питания"

Меню по школе на 9 день

Выход	ЗАВТРАК с5-11класс	Энергетическая ценность кка.г
200	Омлет	301,37
50	Зеленый горошек	20,10
200	Чай	23,98
20	Сыр (порциями)	107,49
10	Масло сливочное	157,74
60	Хлеб из муки пшеничной	157,02
	Обед с 5-11класс	
100	Огурец свежий	10,90
250	Суп вермишелевый	112,38
280	Цинов куриный	561,97
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	93,24
20	Хлеб из муки пшеничной	52,34
40	Хлеб ржано-пшеничный	91,96

Директор МУП "КШП"

Л.К.Богомолова

Зам. Директора по питанию

С.М.Князева

Согласовано:

Директор МОУ

подпись

МУП "Комбинат школьного питания"

Меню по школе на 9 день

Выход		Энергетическая ценность ккал
	ЗАВТРАК с1-4класс	
200	Сметана	301,37
200	Чай	23,98
20	Сыр (порциями)	35,83
10	Масло сливочное	74,89
60	Хлеб из муки пшеничной	157,02
	Обед с 1-4 класс	
60	Огурец свежий	47,00
200	Суп вермишелевый на курб	89,90
240	Плов куриный	481,69
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	93,24
20	Хлеб из муки пшеничной	52,34
40	Хлеб ржано-пшеничный	91,96
	Обед 1-4(для учащихся льготных категорий)	
60	Огурец свежий	47,00
200	Суп вермишелевый на курб	89,90
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	93,24
20	Хлеб из муки пшеничной	52,34
40	Хлеб ржано-пшеничный	91,96

Директор МУП "КШП"

Л.Н.Богомолова

Зам. Директора по питанию

С.М.Князева

Согласовано:

Директор МОУ

подпись



МУП "Комбинат школьного питания"

Меню по школе на 10 день

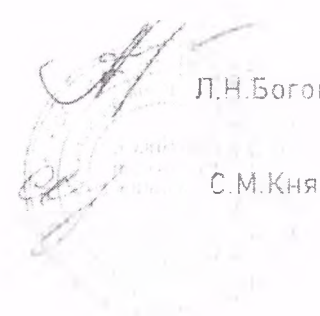
Выход	ЗАВТРАК с5-11класс	Энергетическая ценность ккал
230	Каша гречневая молочная	247,38
30	Печенье	125,10
100	Фрукты свежие по сезонности	44,40
200	Какао-напиток на молоке	86,50
60	Хлеб из муки пшеничной	157,02
	Обед с 5-11класс	
100	Помидор свежий	77,90
250	Рассольник ленинградский со сметаной	109,14
100	Котлета рыбная	186,85
180	Щоре картофельное	174,68
200	Компот из плодов сухих	119,39
20	Хлеб из муки пшеничной	52,34
40	Хлеб ржано-пшеничный	91,96

Директор МУП "КШП"

Л.Н.Богомолова

Зам. Директора по питанию

С.М.Князева



Согласовано:

Директор МОУ:

подпись

МУП "Комбинат школьного питания"

Меню по школе на 10 день

Выход	ЗАВТРАК с1-4класс	Энергетическая ценность ккал
200	Каши гречневая молочная	215,12
20	печенье	35,83
100	Фрукты свежие по сезонности	44,40
200	Какао-напиток на молоке	86,50
60	Хлеб из муки пшеничной	157,02
	Обед с 1-4 класс	
60	Помидор свежий	46,74
200	Рассольник ленинградский со сметаной	87,31
90	Котлета рыбная	168,17
150	Пюре картофельное	145,57
200	Компот из плодов сухих	119,39
20	Хлеб из муки пшеничной	52,34
40	Хлеб ржано-пшеничный	91,96
	Обед 1-4(для учащихся льготных категорий)	
60	Помидор свежий	46,74
200	Рассольник ленинградский со сметаной	87,31
200	Компот из плодов сухих	119,39
20	Хлеб из муки пшеничной	52,34
40	Хлеб ржано-пшеничный	91,96

Директор МУП "КШП"

Л.Н.Богомолова

Зам. Директора по питанию

С.М.Князева